

レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ
 からご覧いただけます。



◆ 認知症予防講座 おしゃれで脳トレ「あなたが輝けば脳も喜ぶ」



講師：岩井 ますみ

「認知症予防」というと皆さんはどんなものをイメージしますか？運動や食事はもちろんですが、実は毎日の身だしなみ・おしゃれに気を使うなどコツを知れば認知症予防につながります。正しい認知症の知識と予防はどんなものか、そしてすぐにできる「おしゃれで脳トレ」についてお話しします。

講師 岩井 ますみ
 日本認知症予防学会 認知症予防専門士
 (第6回日本認知症予防学会学術集会
 浦上賞受賞者)
 色と香りの生活提案
 イリデセンス主宰カラーコーディネーター

定員 40名(先着順)

受講料 無料

申込方法 4月9日(水)から15日(火)までに
 電話：3546-8610(平日8:30～17:00)
 FAX：3546-8406
 e-mail：kinro_oubo@chuo-tokyo.com
 のいずれかにより、
 ①講座名 ②会員番号 ③参加者氏名
 ④連絡先電話番号をお伝えください。

日時 4月23日(水)
 午後6時30分～8時30分

会場 区立築地社会教育会館4階 視聴覚室
 (中央区築地4-15-1)

対象 中小企業に勤務する区内在勤者と
 同居家族および区内在住者

① 上手な話し方セミナー

ビジネスで活用できる、魅力ある話し方・コミュニケーション技法を習得しましょう。

日時 5月14日～6月11日の毎週水曜日 計5回
 午後6時30分～8時30分

会場 区立築地社会教育会館3階 第3洋室
 (中央区築地4-15-1)

対象 中小企業に勤務する区内在住・在勤者

講師 フリーアナウンサー 河田 京子
 ※アナウンサーとして長年、NHKならびに民放各局のテレビ・ラジオ
 番組などで、キャスター、リポーター、パーソナリティーとして活躍。
 現在も様々な分野で活動されています。



講師：河田 京子

内容

- 相手に伝わる声・話し方
- 好感度をアップする話し方とボイストレーニング
- 魅力的な話し方と表現力をアップするテクニック
- 人を惹きつける話し方と傾聴力・質問力
- スピーチやプレゼンの成功法

定員 24名

受講料 1,000円

申込方法 最終頁参照

申込締切 4月11日(金)必着



② パソコン講座～Excel基礎～

表計算ソフトのExcelを学び、手書き計算をパソコン処理に変えてみませんか。

- 日時** 5月12日(月)～16日(金) 計5回
午後6時30分～8時30分
- 会場** 区立ハイテクセンター パソコン研修室
(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア 2階)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で
マウス操作や文字入力ができる方
- 内容** Excelの基本技能習得を目指します。
●Excelの概要、データ入力の基本
●連続データの入力、簡単な表計算作成
●関数の利用、印刷の設定、シートの操作
●グラフ作成、データベース管理 など



- 定員** 20名
- 受講料** 6,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 4月11日(金)必着

会員限定

コストコホールセール川崎倉庫店 利用補助券のご案内

この機会にぜひご利用ください!



新規入会および更新をされる方

年会費・更新費から**1,000円割引!**

- 利用期間** 5月7日(水)～2026年2月28日(土)
- 枚数** 150枚
- 受付開始日** **4月14日(月)**
- 受取方法** レッツ中央窓口で必ず会員証を提示し
お受け取りください。

※今回初めてコストコホールセールへ入会する方及び会員証を既にお持ちで更新をされる方が対象となります。
新規入会・更新のお手続きをする際に「利用補助券」を川崎倉庫店のメンバーシップカウンターへお渡しください。
入会及び更新に必要な年会費から「1,000円」割引いたします。
なお、割引額以外の年会費は自己負担ください。
※ご利用はコストコホールセール川崎倉庫店に限ります。

特典2

コストコ会員の皆様へ特典!ご来店された方(お買物された方)

先着**500名**様に **ホットドック&ショッピングバック**プレゼント!!

すでにコストコ会員で倉庫店をご利用されている皆様も、「会員特典」として『ホットドック』&『ショッピングバック』をそれぞれ500名様にプレゼントいたします。
下記掲載の「引換券」を切り取り、必要事項をご記入いただき、引換券を下記チケットに記載の場所へお渡しください。(お一人様各1枚限り有効) ※定数に達した時点で特典終了となります。



※写真はイメージです。種類は選べません。

コストコ川崎倉庫店 ホットドック引換券

- 利用期間** 2025年5月7日(水)～2026年2月28日(土)
- 引換場所** フードコートレジ

レッツ中央 会員番号

※会員番号が未記入なものは使用できません。※同一会員番号で1枚1回限り有効。
※定数に達した時点で終了となります。
※同一会員番号で1枚を超えるご利用事実が発覚した場合は、レッツ中央から連絡させて頂く場合があります。

レッツ中央

コストコ川崎倉庫店 ショッピングバック引換券

- 利用期間** 2025年5月7日(水)～2026年2月28日(土)
- 引換場所** メンバーシップカウンター

レッツ中央 会員番号

※会員番号が未記入なものは使用できません。※同一会員番号で1枚1回限り有効。
※定数に達した時点で終了となります。
※同一会員番号で1枚を超えるご利用事実が発覚した場合は、レッツ中央から連絡させて頂く場合があります。

レッツ中央



③ ANAインターコンチネンタルホテル東京食事券



- 場 所** 港区赤坂1-12-33
【東京メトロ銀座線・南北線
「溜池山王」駅13番出口より1分】
- 期 間** 5月1日(木)～8月31日(日)
- 枚 数** 200枚
- 料 金** チケット1枚5,700円 ※税・サービス料込み
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 4月17日(木)必着 ※1会員4枚まで
※チケット購入後は必ず予約をお願いします。



※写真はイメージです。

予約先: (03)3505-1185 (レストラン予約センター 9:00～21:00)

レストラン名	チケット必要枚数		一般料金	内 容
	ランチ	ディナー		
ザ・ステーキハウス (3階)	1人1枚		8,855円	ステーキハウスセット
中国料理 花 梨(3階)	1人1枚	—	8,096円	飲茶ランチセット+ワンドリンク付き
	—	1人2枚	19,180円	松花江コース+ワンドリンク付き
日本料理 雲 海(3階)	1人3枚		22,770円	悠会席(全7品～8品)

※店舗によっては休業日等がありますのでホームページでご確認ください。また、季節によりメニュー内容は変更となります。



④ 宝塚歌劇 星組公演



ミュージカル
『阿修羅城の瞳』
原作/劇団☆新感線「阿修羅城の瞳」(作・中島 かずき)
原作演出/いのうえひでのり
ファンタジック・タペストリー
『エスペラント!』

- 日 時** ① 7月20日(日)午前11:00
② 7月23日(水)午後6:00
- 場 所** 東京宝塚劇場 **枚 数** 各30枚
- 料 金** S席 7,600円(一般料金 9,500円)
- 申込方法** 最終頁参照 **申込締切** 4月16日(水)必着
※3歳以上有料



©宝塚歌劇団
Photographer/消 忠之



⑤ 大相撲五月場所観戦



- 日 時** 5月19日(月)
- 場 所** 両国国技館
- 席 種** 4人桝席B
- 枚 数** 10桝
- 料 金** 32,000円(一般料金 40,000円)
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 4月16日(水)必着
※1会員1桝まで ※五月場所は1桝4名の定員となります。



©(公財)日本相撲協会



⑥ 東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦観戦券



〈申込方法〉最終頁参照 〈申込締切〉4月18日(金)必着

※1会員①・②合計で2枚まで。

※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

日時 ① 5月23日(金)午後6:00 VS ヤクルト
② 6月19日(木)午後6:00 VS 日本ハム

枚数 各40枚

料金 ① 指定席B 3,900円(一般料金 4,900円)
② 指定席B 3,600円(一般料金 4,500円)

**観戦券1枚ごとに「東京ドームグループ
利用券500円」付き。**



7

反乱のボヤージュ

野沢尚原作の傑作小説、鴻上尚史による待望の舞台化！
学生寮を舞台に大人社会との狭間で闘う若者たちの葛藤と成長、
そこに着任した学生寮の舎監との心の交流を描く青春群像劇！
【出演】石黒賢 岡本圭人 ほか

【日時】 ① 5月10日(土)午後4:00 **【料金】** 1等席 9,300円
② 5月11日(日)午前11:30 (一般料金12,500円)

【場所】 新橋演舞場

【申込受付日】 4月7日(月)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 4月21日(月)～4月25日(金)

※未就学児入場不可



観劇



8

舞台「サザエさん」

誰もが知る家族の誰も知らない10年後！
2019年の舞台化で大好評を得た、サザエさん一家の日常がふたたび舞台に！
【出演】藤原紀香、葛山信吾、高橋恵子、松平健 ほか

【日時】 ① 6月10日(火)午後5:00 **【料金】** S席 9,100円
② 6月15日(日)正午 (一般料金 13,000円)

【場所】 明治座

【申込受付日】 4月7日(月)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 5月19日(月)～5月23日(金)

※未就学児入場不可



観劇



9

新橋演舞場シリーズ第11弾

東京喜劇 熱海五郎一座

黄昏のレストラン～復讐はラストオーダーのあとで～

今回のゲストはコメディセンス抜群！ナチュラル系美人の羽田美智子と
フルスイングの演技に華やかなダンスと多彩な才能を發揮する剛力彩芽！
【出演】三宅裕司 渡辺正行 ラサル石井 小倉久寛 春風亭昇太
東貴博(交互出演) 深沢邦之(交互出演)
【ゲスト出演】羽田美智子 剛力彩芽

【日時】 ① 6月14日(土)午後4:30 **【料金】** 1等席 9,300円
② 6月15日(日)午後1:00 (一般料金 12,500円)

【場所】 新橋演舞場

【申込受付日】 4月7日(月)

【枚数】 各10枚

【チケット引換期間】 5月19日(月)～5月23日(金)

※未就学児入場不可



観劇



各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。
 ※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しはできません。

10
観劇

松竹創業百三十周年「花嫁」～娘からの花束～

夫の七回忌。ある家族に突然舞い降りた母への縁談
 揺れ動く家族たちと母の本当の思いとは!?久本雅美をはじめ豪華俳優陣が描く珠玉の名作
 【作】向田邦子 【演出】石井ふく子
 【出演】久本雅美 小林綾子 上脇結友 石原舞子 瀬戸摩純 丹羽貞仁 羽場裕一 ほか

【日時】 ① 6月7日(土)午後3:00 【料金】 指定席 7,000円
 ② 6月22日(日)午前11:00 (一般料金 10,000円)
 【場所】 三越劇場 【申込受付日】 4月8日(火)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月12日(月)～5月16日(金)
 ※未就学児は4歳より切符が1枚必要

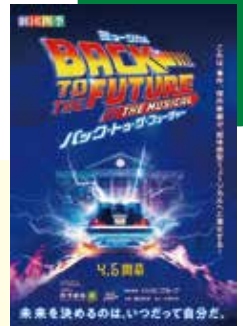


11
ミュージカル

劇団四季『バック・トゥ・ザ・フューチャー』

映画界に燦然と輝く傑作「バック・トゥ・ザ・フューチャー」が、最高に楽しく
 愛にあふれたミュージカルとなって登場します！
 老若男女誰もが笑ひ、驚き、新たな一歩を踏み出す力が湧いてくる……
 そんなとびきりの超大作エンターテインメントを、ぜひ劇場でご体感ください！

【日時】 ① 7月5日(土)午後5:30 【料金】 ① S席 11,500円(一般料金 13,500円)
 ② 7月23日(水)午後6:30 ② S席 10,500円(一般料金 12,500円)
 【場所】 J R 東日本四季劇場[秋] 【申込受付日】 4月8日(火)
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 6月9日(月)～6月13日(金)
 ※公演当日3歳以上有料、ひざ上観劇不可。2歳以下入場不可



12
ミュージカル

ミュージカル『ジェイミー』

英国BBCのドキュメンタリーに基づいた大ヒットミュージカル。
 映画化もされ、世界中に生きる勇気と温かい幸せをくれた『ジェイミー』が
 4年ぶりに帰ってくる！！
 【出演】三浦宏規/高橋颯(WATWING)、安蘭けい、唯月ふうか/遥海、
 神里優希/吉高志音、泉見洋平、渡辺大輔、かなで(3時のヒロイン)、
 栗山絵美、岸 祐二、保坂知寿、石川 禪 ほか

【日時】 ① 7月19日(土)午後1:30 【料金】 ① S席 10,200円(一般料金 13,500円)
 ② 7月24日(木)午後6:00 ② S席 9,100円(一般料金 13,000円)
 ③ 7月25日(金)午後1:30 ③ S席 9,700円(一般料金 13,000円)
 【場所】 東京建物Brilla HALL 【申込受付日】 4月8日(火)
 【枚数】 ①10枚 ②③各6枚 【チケット引換期間】 5月21日(水)～5月27日(火)
 ※未就学児入場不可



13
ミュージカル

ミュージカル『ペテン師と詐欺師』コンサート・バージョン

ラミン・カリムルー × ハドリー・フレイザー W主演！
 この夏、最強コンビで贈るコメディミュージカルが来日！
 「オペラ座の怪人」「レ・ミゼラブル」で人気の世界的スターが歌って踊って騙し合う！？
 【出演】ラミン・カリムルー(「オペラ座の怪人」ファントム役)、
 ハドリー・フレイザー(「オペラ座の怪人」ラウル役) ほか

【日時】 8月2日(土)午後0:30 【料金】 S席 12,400円
 (一般料金 16,000円)
 【場所】 東急シアターオーブ 【申込受付日】 4月8日(火)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 5月21日(水)～5月27日(火)
 ※未就学児入場不可 ※生演奏/英語上演/台詞・歌詞 日本語字幕あり



14

コンサート

久原本家 茅乃舎 presents 葉加瀬太郎 音楽祭 2025

今年もやります!! 世代を問わない、ご家族連れも気軽に参加できる
野外フェスティバル。

歴史ある特別な場所で、極上の音楽を豪華出演者がお届けします。

【出演】葉加瀬太郎

今井美樹、清塚信也、郷ひろみ、坂本冬美、
羽毛田丈史、藤井フミヤ、森山良子 ほか



【日時】 5月31日(土)午後2:30 【料金】 指定席 9,700円
※午後8:00終演予定 (一般料金 13,000円)
【場所】 神宮外苑 聖徳記念絵画館前・ 【申込受付日】 4月7日(月)
特設会場(総合球技場) 【チケット引換期間】 5月21日(水)～5月27日(火)

【枚数】 10枚

※3歳以上有料。3歳未満は保護者膝上鑑賞の場合に限り無料。席が必要な場合はチケットが必要です。
※雨天決行・荒天中止。 ※開演時間・出演者等変更になる場合がありますので公式HPでご確認ください。
※日傘・雨傘の使用不可。 ※火器、危険物、ペット類、自転車などの持ち込み不可。



15

コンサート

ディズニー・オン・クラシック ～夢とまほうの贈りもの 2025

ディズニー・アニメーションや映画、テーマパークの音楽を、日本人ヴォーカリストと
オーケストラの生演奏でお贈りする豪華ライブエンターテイメント!スクリーンの映
像とともに、夢とまほうに満ちた物語を紡ぎます。

【日時】 ①6月14日(土)午後7:00 【料金】 S席 6,200円
②6月15日(日)午後2:00 (一般料金 8,900円)
【場所】 東京国際フォーラム ホールA 【申込受付日】 4月7日(月)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月26日(月)～
5月30日(金)

※未就学児入場不可



Presentation licensed by
Disney Concerts. ©Disney



16

コンサート

住友生命ウェルビーイングコンサート ウィーン少年合唱団(モーツァルト組)

【曲目】(Aプログラム:ぼくたちの地球そして未来へ)
ヨハン・シュトラウスⅡ:美しく青きドナウ
メンデルスゾーン:オラトリオ「エリヤ」より目をあげよ ほか
(Bプログラム:生誕200年記念 シュトラウス・フォー・エバー!)
ヨハン・シュトラウスⅡ:皇帝円舞曲
サン＝サーンス:アヴェ・マリア ほか



©www.Lukasbeck.com

【日時】 ①6月14日(土)午後1:30【Aプロ】 【料金】 S席一般 6,000円(一般料金 8,500円)
②6月15日(日)午後1:30【Bプロ】 S席U20 3,200円(一般料金 4,000円)
【場所】 東京オペラシティ コンサートホール 【申込受付日】 4月7日(月)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 5月26日(月)～5月30日(金)

※4歳以下入場不可 ※U20チケットの方は、年齢を証明するものをご提示ください。
※曲目は変更になる場合があります。



17

オペラ

ハビエル・カマレナ

喝采が止まないテノールの大スター、日本初のソロコンサート。
超絶高音「ハイC」が9連発する「ああ!友よ!なんと楽しい日」を披露します。

【演目】グノー:歌劇《ロミオとジュリエット》より「ああ、太陽よ昇れ」
ドニゼッティ:歌劇《ラ・ファヴォリット》より「王の愛妾」
…あれほど清らかな天使」 ほか

【出演】ハビエル・カマレナ 【指揮】園田隆一郎

【演奏】東京フィルハーモニー交響楽団



【日時】 5月15日(木)午後7:00 【料金】 S席 13,000円
(一般料金 18,500円)
【場所】 東京オペラシティ コンサートホール 【申込受付日】 4月7日(月)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 4月30日(水)～5月8日(木)

※未就学児入場不可
※開演前の「リハーサル見学」付き。チケットに同封するご案内をご覧ください。



18

バレエ

新国立劇場バレエ団「不思議の国のアリス」

バレエの概念が覆る！世界が熱狂した究極のエンターテインメント。アジアでは唯一新国立劇場バレエ団だけが上演を許可された作品。エンターテインメント性と芸術性を兼ね備えたカラフルな魔法の世界をご堪能ください。

【出演】新国立劇場バレエ団
【管弦楽】東京フィルハーモニー



Alice's Adventures in Wonderland© by Christopher Wheeldon

【日時】 6月21日(土)午後1:00 【料金】 S席 15,300円 (一般料金 18,150円)
【場所】 新国立劇場 オペラパレス 【申込受付日】 4月8日(火)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 6月2日(月)～6月6日(金)
※4歳未満入場不可

会員限定

電話

19

温泉施設

東京ドーム天然温泉 スパラクーア 平日限定 エステ&リラクゼーション付きチケット

スパラクーア入館料と館内のエステ&リラクゼーション店舗の施術(10店舗13コースから1種類選択可)がセットになったお得な平日限定チケットです。

店舗名	ジャンル	メニュー内容	分数
スパリアン★	ボディ/整体	全身ボディケアまたはフットケア+ハンドケア	80分
		整体 NB_style	70分
ラピスクーナ★	ヘッド/フェイス	スカルプ&フェイスリリース	45分
アヴァンタージュ	ボディ	アルガンオイルトリートメント ※女性限定メニュー	60分
birth★	ボディ	筋膜アロマ	50分
シュシュ	ヘッドスパ	クリームバスまたはスカルプヘッドスパ	55分
ラニカイ・ハワイ★	ボディ	ロミロミ	45分
CURE BODY★	ボディ	筋膜リリース+疲労撃退コース	70分
Ra.Ku.Sa★	フット/ヘッド	フットケア+超絶睡眠ヘッドスパ	60分
アヴェク・トワ★	ネイル	育爪ハンドネイルケア+パラフィンパック	50分
アムリタ	ヘアケア	アムリタ・ハーブ(ヘナ)	90分～

★の店舗ではオプションメニュー(料金別途)もあります。

【有効期限】 ～8月7日(木)の平日 【枚数】 200枚
【申込受付日】 4月8日(火)
【料金】 6,300円(最大 12,500円相当) 【チケット引換期間】 5月12日(月)～5月16日(金)

※利用希望日の2週間前～前日までに各店電話予約が必要です。

※平日のみ利用可。土日祝及び特定日のご利用はできません。

[休館日: 5月12日(月)・13日(火)、特定日: 4月28日(月)・4月30日(水)～5月2日(金)]



メニュー詳細はこちら

会員限定

電話

20

展覧会

東京・ミュージアムぐるっとパス2025

「ぐるっとパス」は2025年度、102施設が参加！東京を中心とする102の美術館・博物館等の入場券や割引券がセットになったお得なQRコードチケットです。

日本カメラ博物館と港区立郷土歴史館が新規参加。

したまちミュージアムと横浜都市発展記念館/横浜ユーラシア文化館が再参加。

それぞれが個性的で魅力あふれる施設で、ぜひ、一度は訪れていただきたいミュージアムです。

【枚数】 200枚 【有効期間】 最初に利用した日から2ヵ月間(利用日含む)※ただし、最終有効期限は2026年3月31日(火)
【料金】 1,600円 (一般料金 2,500円)※大人料金のみ

※各対象施設で1回ずつご利用いただけます。

※「入場できる展示」と「割引券として使える展示」があります。

※払い戻し、期間の延長はできません。事前に「ぐるっとパス」公式サイトなどで内容をご確認ください。

※臨時休館などがある場合もありますので、最新情報は対象施設の公式ホームページでご確認ください。



会員限定

電話

21

展覧会

ACN ラムセス大王展 ファラオたちの黄金

エジプト史上「最も偉大な王」と称されるラムセス大王(ラムセス2世)とその時代にまつわるエジプトの至宝180点の期間限定の特別展です。
エジプト政府公認の史上最大級の展覧会であり、エジプト考古最高評議会特別支援のもと、貴重な宝物を展示します。本物の遺物・芸術品がこれだけの点数集まるのは極めて異例。まさに一生に一度の機会をお見逃しなく!

【会 期】	～9月7日(日) ※会期中無休	【会 場】	ラムセス・ミュージアム at CREVIA BASE Tokyo(豊洲)
【開館時間】	平日:午前10:00～午後6:00 土日祝日、特定日:午前9:00～ 午後7:00 ※特定日は4月28日(月)、30日(水)、 5月1日(木)、2日(金)、8月12日(火)～15日(金) ※入館は、いずれも閉館の1時間前まで	【枚 数】	100枚
		【料 金】	土日祝日、特定日団体鑑賞券 大人 2,800円 (一般料金 4,300円)



展覧会公式サイト

会員限定



※未就学児無料(要中学生以上の同伴)。
※入場は日時指定券優先、ART PASSより日時指定(無料)推奨。ご来場時、必ず紙チケットと日時指定QRをご提示ください。
※会期、休館日等変更する場合があります。展覧会公式サイトで最新情報をご確認ください。

22

展覧会

イマーシブシアター 新ジャポニズム ～縄文から浮世絵 そしてアニメへ～

はるか1万年以上前から、日本の風土の中で、独自の美意識が受け継がれてきました。縄文土器、はにわ、絵巻、鎧兜、浮世絵、さらには世界で人気のアニメまで。NHKの高精細映像と技術を結集したイマーシブシアター「新ジャポニズム」。東京国立博物館所蔵の国宝や重要文化財を中心にした日本文化のタイムトラベルをお楽しみください。

【会 期】	～8月3日(日) ※休館日:月曜日、5月7日(水)、7月22日(火) ただし、4月28日(月)、5月5日(月・祝)、 7月21日(月・祝)は開館	【会 場】	東京国立博物館 本館 特別5室 (東京・上野公園)
【開館時間】	午前9:30～午後5:00 ※毎週金曜・土曜日、5月4日(日・祝)、 5月5日(月・祝)、7月20日(日)は午後8:00まで ※入館は閉館の30分前まで	【枚 数】	100枚
		【料 金】	一般 1,200円 (前売料金 1,800円)



展覧会公式サイト

会員限定



※中学生以下、障害者とその介護者1名は無料。入館の際に学生証、障害者手帳等をご提示ください。
※本展観覧券で、観覧日当日に限り総合文化展(平常展)もご覧いただけます。また、4月22日～6月15日の観覧日当日に限り「浮世絵現代」(表慶館)もご覧いただけます。
※展示作品、会期、展示期間等に変更する場合があります。最新情報は展覧会公式サイトでご確認ください。

23

展覧会

特別展「蔦屋重三郎 コンテンツビジネスの風雲児」

多彩な出版活動を通し、人々が楽しむものを追い求め続けた蔦屋重三郎。浮世絵黄金期と呼ばれる18世紀末の浮世絵界を代表する名品が一堂に揃います。2025年放送の大河ドラマ「べらぼう～蔦重栄華乃夢噺～」と連携し、大河ドラマの世界を展覧会で再現。蔦重が活躍した頃の江戸の街タイムトリップしたような空間をお楽しみください。

【会 期】	4月22日(火)～6月15日(日) ※会期中、一部作品の展示替えを行います。 前期展示:4月22日(火)～5月18日(日) 後期展示:5月20日(火)～6月15日(日) ※休館日:月曜日、5月7日(水)ただし、 4月28日(月)、5月5日(月・祝)は開館	【会 場】	東京国立博物館 平成館 (東京・上野公園)
【開館時間】	午前9:30～午後5:00 ※毎週金曜・土曜日、5月4日(日・祝)、 5月5日(月・祝)は午後8:00まで ※入館は閉館の30分前まで	【枚 数】	100枚
		【料 金】	一般 1,200円 (前売料金 1,900円)



展覧会公式サイト

会員限定



※中学生以下、障害者とその介護者1名は無料。入館の際に学生証、障害者手帳等をご提示ください。
※本展観覧券で、観覧日当日に限り同時開催の「浮世絵現代」(表慶館)と総合文化展(平常展)もご覧いただけます。
※展示作品、会期、展示期間等に変更する場合があります。最新情報は展覧会公式サイト等でご確認ください。

24

展覧会

酒呑童子ビギンズ

平安時代の武将・源頼光が悪鬼・酒呑童子を退治する説話は、14世紀以前に成立し、やがて絵画や能などの題材になって広く普及しました。なかでも、室町時代の狩野元信筆「酒伝童子絵巻」(以下、サントリー本)は、江戸時代を通して何百もの絵巻に描き写され、多大な影響を与えた古例として有名です。

本展では、近年修理を終えたサントリー本を大公開するとともに、そこから広がる酒呑童子絵巻の多様な展開をご紹介します。



重要文化財 酒伝童子絵巻(部分) 狩野元信 三巻のうち下巻 大永2年(1522) サントリー美術館【通期展示】

- 【会 期】** 4月29日(火・祝)～6月15日(日)
 ※作品保護のため、会期中展示替えを行います。
 ※休館日:火曜日(ただし、4月29日(火・祝)、5月6日(火・休)、6月10日(火)は午後6:00まで開館)
- 【開館時間】** 午前10:00～午後6:00
 ※金曜日および5月3日(土・祝)～5日(月・祝)、6月14日(土)は午後8:00まで開館
 ※いずれも入館は閉館の30分前まで
- 【会 場】** サントリー美術館 (東京ミッドタウン ガレリア3F)
- 【枚 数】** 100枚
- 【料 金】** 一般 1,000円 (前売料金 1,500円)

※中学生以下無料
 ※障害者手帳をお持ちの方は、ご本人と介助の方1名様のみ無料
 ※開館時間は変更する場合があります。最新情報は美術館ウェブサイトでご確認下さい。



美術館ウェブサイト

会員限定



25

潮干狩

木更津市 江川海岸 潮干狩券

東京湾アクアラインで(川崎～木更津)15分! 新鮮な海の幸を収穫しにお出かけください。

- 【利用期間】** ～6月29日(日)まで
【枚 数】 各100枚
【料 金】

区分	採貝量	あっせん料金(一般料金)
大人	2kgまで	1,400円(2,200円)
小人(4歳～小学生)	1kgまで	700円(1,100円)

【その他料金】
 (現地支払い)

用具	網袋 100円 熊手 250円 レンタル熊手 100円
休憩	大人 200円・小人 100円

※超過採貝100gにつき110円 ※無料大駐車場・更衣室完備
 ※潮干狩りできない日がありますので必ずご確認のうえ、お出かけください。
 ※混雑時の迂回路として袖ヶ浦I.C.の利用をお勧めします。
 ※ペットの入場は、お断りします。



会員限定



26

遊園施設

東武動物公園《法人アトラクションパスセット》を販売

東武動物公園の入園料、のりもの乗り放題がセットになった「法人アトラクションパスセット」を割引料金で販売します。1会員年間4枚までの販売となります。

本券でポニーランド、特別催事(わんこヴィレッジ、VR等)、コインマシン、夏季プールはご利用いただけません。



※写真はイメージです。

- 【料 金】** 大人・中人・小人・シニア共通 2,300円 (一般料金 大人5,300円、中人5,000円、小人・シニア4,000円)
 ※3歳から有料
- 【有効期間】** 2026年3月31日(火)まで
 ※イベント開催等詳しくは、公式ホームページをご確認のうえ、お出かけください。
- 【販売開始日】** 4月11日(金)～ (なくなり次第終了)



会員限定





②7 クオ・カード、図書カードNEXTの販売

会員限定

コンビニエンスストアなど全国の加盟店(約60,000店)で利用できるクオカードと全国の加盟店(約6,600店)で利用できる図書カードNEXTを割引で販売します。

枚数 クオカード……2,000枚(5,000円券) ※1会員3枚まで
 図書カードNEXT…700枚(5,000円券) ※1会員3枚まで

料金 各カードとも1枚4,500円

販売期間 4月1日(火)～4月30日(水)

※先着順。なくなり次第終了。

※各カードとも偶数月に販売しており、6月、8月、10月、12月、2月にも販売します。



図書カードは、オンライン書店でもご利用いただけます。詳しくは図書カードNEXTのホームページをご覧ください。



◆ バスツアー [レッツ中央助成事業]

群馬県さくらんぼ狩りと大人気!道の駅川場田園プラザでお買い物

初夏の訪れを告げるさくらんぼ狩り(30分食べ放題)。一粒頬張れば甘酸っぱい果汁が口いっぱいに広がります。人気の道の駅「川場田園プラザ」は、武尊山の麓に広がる自然豊かな環境で、地元的新鲜野菜・果物が買えるファーマーズマーケットや、地元食材を使用したレストラン、パン工房、ビール工房、カフェなどがあり、老若男女問わずお楽しみいただけます。

日時 6月14日(土)【雨天実施】
 ●集合 午前7時15分
 三原橋地域安全センター(旧 銀座三原橋交番)前
 ●出発 午前7時30分
 ●解散 午後5時30分(予定)

※写真はイメージです。



行先 ●果実の里 原田農園(さくらんぼ狩り、買い物、昼食)
 ●道の駅川場田園プラザ(買い物)
 ※道の駅から徒歩約3分のところに「かわば田園温泉 楽楽の湯」あり(希望者のみ、別途入浴料現地払い)

対象 会員と同居家族等

定員 43名 ※1グループ4名まで

参加費 **A**会員と同居家族 **B**会員の関係者
 大人 7,400円 大人 9,800円
 小人(3歳～未就学児) 5,200円 小人(3歳～未就学児) 6,900円

※バス代、さくらんぼ狩り代、昼食代などを含みます。



※写真はイメージです。

申込方法 右の申込みフォームからお申込みください。
 はがきでも申込めます。**はがき**の場合は「バスツアー」と明記し、次の事項を記入して**直接、下記の旅行業者**へお申込みください。

- ①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先)
 - ②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費A・Bの区別 ※Aは会員番号も記入
- ※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。



申込みフォーム

申込(問合せ)先 〒161-0033 新宿区下落合3-21-1 NKフジビル8階
 株式会社ジャパトラ「レッツ中央」係 ☎03-6915-3651
 担当:田中、岡島(平日 午前9時30分～午後5時30分)

申込締切 4月25日(金) 必着

結果連絡 申込多数の場合は抽選とし、旅行業者から郵送で結果を連絡します。

支払方法 直接旅行業者指定の金融機関へお支払い(振込)となります。
 詳細は結果連絡の際に旅行業者からお知らせします。

その他 旅行業者の添乗員が同行します。

旅行企画・実施 株式会社ジャパトラ 観光庁長官登録旅行業第1807号

INFORMATION



異動の手続きはお早めに!!

新規採用や退職により異動がある事業所は必ず、入会・退会・変更の手続きをしてください。
入会申込書、退会届、変更届はホームページの「各種様式について」からダウンロードしてください。

東京ドームシティ(得10チケット)の販売額が変更になります

令和7年4月から東京ドームシティ「得10チケット」の販売金額が変更になります。

- ・レッツ中央で、会員証を提示して購入する場合の金額
2,300円 → **2,600円**
- ・東京ドームシティの法人カウンターで、会員証を提示して購入する場合の金額
2,900円 → **3,500円**

4月の会費納入日は28日です

令和7年4月～6月分の会費は、4月28日(月)に指定の金融機関口座から引き落としをさせていただきます。請求金額は、別途、会費請求書を送付しますので指定口座にご用意ください。
また、口座振替以外の方法で納入の事業所につきましても、期日までに納付してください。
※会費納入をお忘れの事業所は、至急、納付してください。

キャッシュレス決済がご利用いただけます

レッツ中央で取り扱いをしている観劇等チケット、各種講座・セミナー受講料、得10チケット等の窓口でのお支払いの際に、VISA、マスター、JCBなどのクレジットカード、PASMOなどの交通系ICカードやWAON、nanacoカードもご利用いただけます。

- ※キャッシュレス決済ではお取り扱いできないものがあります。
クオ・カード、図書カード、ジェフグルメカードなどの商品券、金券にあたるもの
- ※ポイント利用、チャージはできません。
- ※ひとつの商品等について、現金と併用することはできません。

取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**

※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合もありますので、絶対に行わないでください。

次号296号(5月号)の予告

- ・ホテルミラコスタランチパーティー
- ・夏季借上宿泊施設
- ・パソコン講座
- ・ペン習字教室
- ・生活設計相談会
- ・産地直送販売のあっせん(さくらんぼ)



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～⑥は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① 上手な話し方セミナー ※1会員4枚まで
- ② パソコン講座 ※1会員2枚まで
- ③ ANAホテル食事券 ※1会員4枚まで
- ④ 宝塚歌劇星組公演 ※1会員2枚まで
- ⑤ 大相撲五月場所観戦 ※1会員1枚まで
- ⑥ 読売ジャイアンツ公式戦観戦 ※1会員2枚まで

〈お申込手順〉

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

II 希望番号①・②・③～⑥を記入して、
③の方は枚数を記入
④・⑥の方は希望日①・②と枚数を記入

〈はがき記入例〉

郵便往復はがき 85 0000-0000 往信 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 レッツ中央 行	返信用のうちは 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 85 0000-0000 返信 氏名 あなたの住所
--	-----------------------------	---

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先の電話番号

II 希望番号と左記の必要事項を記入

! **ご注意** 次の申し込みは無効となります。
●1枚のはがきに複数番号記入 ●重複・人数・枚数制限超申込
●必着日を過ぎた場合

HP

ホームページ

③～⑥はHPからも申し込めます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ③ ANAホテル食事券 ※1会員4枚まで
- ④ 宝塚歌劇星組公演 ※1会員2枚まで
- ⑤ 大相撲五月場所観戦 ※1会員1枚まで
- ⑥ 読売ジャイアンツ公式戦観戦 ※1会員2枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。
※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

メール

メール

①・②はeメールでも申し込めます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ① 上手な話し方セミナー
- ② パソコン講座

e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com 必ず、講座名、会員番号、氏名、電話番号を記入願います。

電話

電話

⑦～⑯のチケットは電話でお申し込みください。…………… ☎3546-8610

チケットの受付は、申込受付日の午前9時から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1会員につき各公演とも2枚まで申し込みます。また1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

チケットの引き換え

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内にレッツ中央窓口で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……電話申し込み時に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。

窓口

窓口

⑳～㉓は4月4日(金)からレッツ中央窓口で **⑳～㉓ 1会員各4枚まで**

㉔は4月11日(金)会員証を呈示し、購入してください。 **㉔ 1会員各カード3枚まで**

㉕は4月1日(火) (チケットの販売はなくなり次第終了とします。)

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時
第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時
(4月は8日及び22日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F

TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

