

レッツ中央



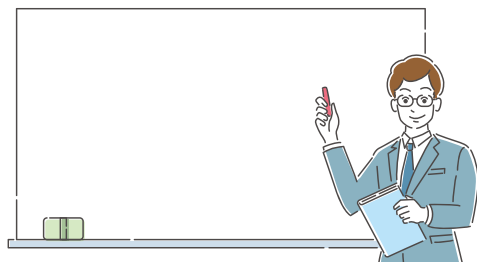
編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページからもご覧いただけます。



◆ 新規就職者講座

社会人・企業人として信頼を伝える基本の
 ビジスマナーを実践しながら習得を目指します。



- 日時** 4月9日(水) 午前9時30分～午後5時15分
- 会場** 区立築地社会教育会館 4階視聴覚室 (中央区築地4-15-1)
- 対象** 区内在住・在勤者で 令和7年度、中小企業に就職される方
- 定員** 50名(先着順)
- 費用** 無料
- 内容**
 - 社会人基礎力チェック
 - 基本マナーのポイント (表情/挨拶/身だしなみ/態度/滑舌)
 - 言葉遣い/敬語の使い方
 - 基本電話対応 6つのポイント
 - 実践ビジスマナー(来客/訪問マナー/名刺交換等)
 - 職場内コミュニケーション
 - ストレスマネジメント
- 申込方法** 3月11日(火)午前8時30分から 17日(月)午後5時までに FAXまたはe-mailに「新規就職者講座」と明記し、次の事項を記入して申し込む。
 - ①事業所の名称、担当者の会員番号・氏名
 - ②参加人数と全員の氏名
 FAX: 3546-8406
 e-mail: kinro_oubo@chuo-tokyo.com

① アロフト東京銀座食事券

〈利用期間〉 4月12日(土)～7月31日(木) **〈申込方法〉** 最終頁参照
〈申込締切〉 3月19日(水)必着
 ※1会員[A]・[B]合計で4枚まで、[A]・[B]両方のチケットを申し込む場合は、**別々のはがき・Webフォーム**でお申込みください。 ※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

場所 中央区銀座6-14-3
 [日比谷線・都営浅草線「東銀座駅」より徒歩1分
 日比谷線・銀座線「銀座駅」より徒歩4分]

枚数 各100枚

予約先: 6278-8113 (受付時間11:00～21:00)



※写真はイメージです。

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内容
A	The WAREHOUSE オールデイダイニング	<ランチ> 平日11:30～15:30 (L.O.14:00) 土日祝11:30～16:30 (L.O.15:00)	3,100円 (一般料金 4,450円)	サラダバー&選べるメイン料理 ・30種類のサラダバーをお好きなだけ、焼きたてのポップオーバー、メイン料理を1品(肉料理、魚料理、パスタ)、食後のコーヒーまたは紅茶
B		<ディナー> 18:00～22:00 (L.O.21:00)	3,900円 (一般料金 5,500円)	カジュアルプラン こだわり野菜の収穫祭、本日のスープ、タンドリーチキンのプロシエットキヌアのタブレ添え、本日のパスタ、アイスクリーム ※乾杯のお飲み物付

※税・サービス料込み。 ※仕入れ状況によってメニューが異なります。 ※土・日・祝日は予約が取りづらくなる場合があります。早めの予約をおすすめします。

② 宝塚歌劇 雪組公演

ミュージカル
『ROBIN THE HERO』』
ファンタスティック・ショー
『オーヴァチュア!』



©宝塚歌劇団

- 日時** ① 5月21日(水)午後6:00
② 6月1日(日)午前11:00
- 場所** 東京宝塚劇場 **枚数** 各30枚
- 料金** S席 7,600円(一般料金 9,500円)
- 申込方法** 最終頁参照 **申込締切** 3月14日(金)必着
※3歳以上有料

③ 東京ドーム読売ジャイアンツ公式戦観戦券

〈申込方法〉最終頁参照 〈申込締切〉3月17日(月)必着
※1会員①～③合計で2枚まで。
※一塁側・三塁側の指定はできませんので、あらかじめご了承ください。

- 日時** ① 4月15日(火)午後6:00 VS DeNA
↳ レプリカユニホーム配布デー
② 4月29日(火・祝)午後2:00 VS 広島
③ 5月5日(月・祝)午後6:00 VS 阪神



- 枚数** 各40枚
- 料金** 指定席B 3,900円(一般料金 4,900円)
観戦券1枚ごとに「東京ドームグループ利用券500円」付き。

Bunkamura Production 2025

『おどる夫婦』

長澤まさみ×森山未來ダブル主演!
蓬萊竜太の新作書き下ろしで夫婦役に挑戦!!
【作・演出】蓬萊竜太
【出演】長澤まさみ、森山未來、松島聡、皆川猿時、小野花梨、伊藤蘭 ほか



- 【日時】** ① 4月19日(土)午後1:00 **【料金】** ①S席 10,500円(一般料金12,500円)
② 4月19日(土)午後1:00 ②A席 7,600円(一般料金9,500円)
- 【場所】** THEATER MILANO-Za **【申込受付日】** 3月6日(木)
- 【枚数】** ①8枚 ②6枚 **【チケット引換期間】** 4月7日(月)～4月11日(金)
- ※未就学児入場不可

舞台『ハリー・ポッターと呪いの子』

4～5月公演限定 春トクキャンペーン! 早めのお申込みでお得に舞台を楽しもう!
魔法の世界は舞台へ続く。ハリー・ポッター、19年後のストーリー。
【出演】ハリー・ポッター:吉沢悠 ほか



- 【日時】** ① 4月26日(土)午後0:15 **【料金】** ①Sプラス席大人 11,900円(一般料金 17,000円)
Sプラス席(6歳～15歳)8,400円(一般料金 12,000円)
② 5月8日(木)午後0:15 ②Sプラス席大人 11,200円(一般料金 16,000円)
Sプラス席(6歳～15歳)8,400円(一般料金 12,000円)
- 【場所】** TBS赤坂ACTシアター
- 【枚数】** 各10枚
- 【申込受付日】** 3月10日(月)
- 【チケット引換期間】** 4月14日(月)～4月18日(金)
- ※未就学児入場不可

各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。
 ※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しはできません。

6
観劇

舞台『リンス・リピート ―そして、再び繰り返す―』

現代に潜む家族問題を扱った衝撃作！
 命を懸けて社会に立ち向かう母と娘の物語。
 【出演】寺島しのぶ、吉柳咲良、富本惣昭、名越志保、松尾貴史



【日時】 ① 4月30日(水)午後7:00 【料金】 指定席 6,200円
 ② 5月1日(木)午後2:00 (一般料金 8,800円)
 ③ 5月4日(日)午後1:00 【申込受付日】 3月10日(月)
 【場所】 紀伊国屋サザンシアター 【チケット引換期間】 4月16日(水)～4月22日(火)
 【枚数】 ①②各6枚 ③10枚

※未就学児入場不可



7
観劇

中村勘九郎 中村七之助 新緑歌舞伎特別公演2025

【演目】1、トーク&ミニ歌舞伎塾
 2、高尾儼悔
 3、太刀盗人
 【出演】中村勘九郎、中村七之助、中村鶴松 ほか



【日時】 5月5日(月・祝)午後4:00 【料金】 S席 5,500円
 (一般料金 7,800円)
 【場所】 文京シビックホール 大ホール 【申込受付日】 3月10日(月)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 4月7日(月)～4月11日(金)

※未就学児入場不可



8
観劇

彩の国シェイクスピア・シリーズ2nd Vol.2 『マクベス』

藤原竜也がついに、後世の芸術作品にも大きな影響を与えた『マクベス』のタイトルロールを演じます。
 【演出】吉田鋼太郎
 【出演】藤原竜也、土屋太鳳、河内大和、廣瀬友祐、井上祐貴、吉田鋼太郎 ほか



【日時】 ① 5月17日(土)午後0:30 【料金】 S席 7,000円
 ② 5月18日(日)午後0:30 (一般料金 10,000円)
 【場所】 彩の国さいたま芸術劇場 大ホール 【申込受付日】 3月12日(水)
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 4月17日(木)～4月23日(水)

※未就学児入場不可



9
観劇

国立劇場
 令和7年5月文楽公演

三部制で、名作の数々を上演。特に第三部は19時開演の夜公演で、上演前に簡単な解説がございます。お勤め帰りのお客様でもご覧になりやすいほか、初めて文楽を観劇する方にもおすすめです。

【演目】第一部 午前11:00 芦屋道満大内鑑
 第二部 午後3:15 義経千本桜
 第三部 午後7:00 《文案名作入門》
 入門「名作『平家女護島』の魅力を探る」
 平家女護島



【日時】 ① 5月12日(月)午後7:00 【料金】 ① 1等席 3,500円(一般料金 5,000円)
 ② 5月20日(火)午前11:00 ②③ 1等席 6,300円(一般料金 9,000円)
 ③ 5月21日(水)午後3:15 【申込受付日】 3月12日(水)
 【場所】 シアター 1010 【チケット引換期間】 4月16日(水)～4月22日(火)
 【枚数】 各6枚

※会場は国立劇場(半蔵門)ではありませんのでご注意ください。



10 観劇



松竹創業百三十周年
尾上菊之助改め八代目尾上菊五郎襲名披露
尾上丑之助改め六代目尾上菊之助襲名披露
五月大歌舞伎

【演目】昼の部 京鹿子娘二人道成寺 ほか
夜の部 襲名披露 口上
弁天娘女男白浪 浜松屋見世先の場より
滑川土橋の場まで ほか

【出演】尾上菊之助改め八代目尾上菊五郎、
尾上丑之助改め六代目尾上菊之助 ほか



【日時】 ①5月16日(金)夜の部 【料金】 1等席 18,700円
②5月20日(火)昼の部 (一般料金 23,000円)
【場所】 歌舞伎座 【申込受付日】 3月12日(水)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 4月21日(月)～4月25日(金)

※最新情報は歌舞伎美人をご確認ください。



11 ミュージカル

丸美屋食品ミュージカル「アニー」

アニー 40周年！今年もあなたに元気を届けます！

【出演】丸山果里菜(チーム・バケツ【B】)、小野希子(チーム・モップ【M】)[Wキャスト]
藤本隆宏、須藤理彩、愛原実花、赤名竜乃介、浜崎香帆 ほか



Annie 2025 ©NTV

【日時】 ①4月26日(土)正午 【M】 【料金】 指定席 7,900円
②4月26日(土)午後4:30 【B】 (一般料金 11,000円)
【場所】 新国立劇場 中劇場 【申込受付日】 3月10日(月)
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 4月16日(水)～4月22日(火)

※4歳未満入場不可 ※出演者、チームは変更となる場合があります。



12 ミュージカル

ディズニーミュージカル『アラジン』

「ホール・ニュー・ワールド(新しい世界へ)」
"自由"を求め、大いなる"希望"を胸に、"未来"へと向かうアラジンの物語



©Disney 撮影:荒井健

【日時】 6月14日(土)午後1:00 【料金】 S席 大人 12,000円(一般料金 14,000円)
子ども 6,800円(一般料金 8,500円)
【場所】 電通四季劇場[海](汐留) 【申込受付日】 3月12日(水)
【枚数】 20枚 【チケット引換期間】 5月27日(火)～6月2日(月)

※子ども料金の対象は、公演当日3歳以上、小学校6年生以下
※公演当日3歳以上有料、ひざ上観劇不可。2歳以下入場不可



13 コンサート

N響オーチャード定期2024/2025 東横シリーズ 渋谷⇄横浜
〈Dance Dance!〉第132回

パーヴォが20世紀音楽とともにN響オーチャード定期に帰ってくる！

【指揮】パーヴォ・ヤルヴィ
【ピアノ】ベンジャミン・グローヴナー(※)、松田華音(※※)
【曲目】ストラヴィンスキー:バレエ音楽『ペトルーシカ』(全曲/1947年版)※※
ブリテン:ピアノ協奏曲 作品13 ※
プロコフィエフ:交響組曲「3つのオレンジへの恋」作品33bis
※印の曲はソリストと共に演奏します。



【日時】 4月20日(日)午後3:30 【料金】 S席 6,900円
(一般料金 9,800円)
【場所】 Bunkamura オーチャードホール 【申込受付日】 3月12日(水)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 4月7日(月)～4月11日(金)

※未就学児入場不可



14

コンサート

スイス・ロマンド管弦楽団

人気の名匠ノットに率いられ、色彩と愉悅の歴史的なオーケストラが来日。13歳にしてベルリン・フィルとも共演する大注目のHIMARIとのシベリウスもお楽しみに！

【出演】ジョナサン・ノット(指揮 音楽・芸術監督)
HIMARI(ヴァイオリン) スイス・ロマンド管弦楽団
【曲目】ジャレル:ドビュッシーによる3つのエチュード
シベリウス:ヴァイオリン協奏曲 二短調 op.47
ストラヴィンスキー:バレエ「春の祭典」



HIMARI: ©Hitoshi Iwakiri

【日時】 7月9日(水)午後7:00 【料金】 S席 17,800円
(一般料金 22,000円)
【場所】 サントリーホール 【申込受付日】 3月12日(水)
【枚数】 5枚 【チケット引換期間】 4月21日(月)~4月25日(金)
※未就学児入場不可



15

イベント

BS朝日開局25周年記念 スーパー4Kマジックショー Mr.マリック超魔術団 2025

BS朝日開局25周年とMr.マリック超魔術35周年を記念し、超魔術の集大成となるイベントが開催！世界的スターマジシャンと繰り広げるマジックショー。

ご来場者も一緒に参加できる「スプーン曲げ」の実演も！
【出演】Mr.マリック、マギー司郎、清野茂樹、福尾誠、TAKUYA & YOURI
【ゲスト(リモート出演)】チャーミング・チョイ、リユー・チェン



【日時】 4月28日(月)午後6:30 【料金】 指定席 6,200円
(一般料金 8,800円)
【場所】 東京国際フォーラム ホールC 【申込受付日】 3月10日(月)
【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 4月16日(水)~4月22日(火)
※ご来場者全員にチケット1枚につき、お土産(Mr.マリックのロゴ入りスプーン)を1つプレゼント致します。
※未就学児の膝上鑑賞可。ただし、席が必要な場合はチケットが必要です。



16

水族館

新江ノ島水族館

江の島・富士山・相模湾を望む絶好のロケーションにある水族館。

テーマは“相模湾と太平洋”、そこにくらす“生物”。地元・相模湾を再現した迫力の大水槽や、クラゲだけの癒し空間はもちろん、季節展示やさまざまなイベントを開催しています。



【有効期間】 ~10月31日(金) 【料金】 大人 2,000円(一般料金 2,800円)
【営業時間】 午前9:00~午後5:00 小・中学生 900円(一般料金 1,300円)
【枚数】 各100枚 【申込受付日】 3月10日(月)
【チケット引換期間】 4月10日(木)~4月16日(水)



※ゴールデンウィーク、夏休み、イベントにより営業時間等変更となる場合があります。公式ホームページをご確認ください。
※最終入場は閉館時間の1時間前まで



17

展覧会

ミロ展 Joan Miró

〈星座〉シリーズをはじめ、初期から晩年までの各時代を彩る絵画や陶芸、彫刻により、90歳まで新しい表現へ挑戦し続けたミロの芸術を包括的に紹介します。

—みどころ—

- ①ミロの創作活動全体を振り返る大回顧展
- ②代表作の〈星座〉シリーズのうち3点が出品
- ③各時代を代表する名品が世界中から集結

【会期】 3月1日(土)~7月6日(日)
※休室日:月曜日、5月7日(水)(ただし、4月28日(月)、5月5日(月・祝)は開室)
【開室時間】 午前9:30~午後5:30
※金曜日は午後8:00まで
※入室は閉室の30分前まで
【会場】 東京都美術館 企画展示室 (東京・上野公園)
【枚数】 100枚
【料金】 平日限定 一般 1,400円 (前売料金 2,100円)



展覧会公式サイト

※3月3日(月)~7月4日(金)までの平日のみ入室可

※高校生以下無料。身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・被爆者健康手帳をお持ちの方は本人と付添いの方1名は無料。それぞれ入室の際、窓口で学生証、障害者手帳等をご提示ください。
※開館日、開館時間等が変更になる場合があります。最新情報は、展覧会公式サイトをご確認ください。



18

展覧会

ヒルマ・アフ・クリント展

いま世界が注目するアーティストヒルマ・アフ・クリントのアジア初の大回顧展。本展では、高さ3mを超える10点組の絵画《10の最大物》(1907年)をはじめ、全てが日本初公開の約140点を一堂に展示し、謎につつまれたヒルマ・アフ・クリントの画業の全貌をご覧ください。

【会 期】 3月4日(火)～6月15日(日)
 ※休館日:月曜日、5月7日(水)
 (ただし、3月31日(月)、
 5月5日(月・祝)は開館)
 【開館時間】 午前10:00～午後5:00
 ※金・土曜日は午後8:00まで
 ※入館は閉館の30分前まで

【会 場】 東京国立近代美術館
 【枚 数】 100枚
 【料 金】 一般 1,400円
 (前売料金 2,100円)

※中学生以下は無料。障害者手帳をお持ちの方はご本人と付添者1名は無料。それぞれ入館の際、窓口で学生証、障害者手帳等をご提示ください。
 ※本展の観覧日当日に限り、同時開催の所蔵作品展「MOMATコレクション」もご覧いただけます。
 ※会期中、一部作品は展示替えがあります。
 ※開館日、開館時間等が変更になる場合があります。最新情報は、展覧会公式サイトをご確認ください。



展覧会公式サイト



19

展覧会

「西洋絵画、どこから見るか?—ルネサンスから印象派まで」

本展はサンディエゴ美術館と国立西洋美術館の所蔵品計88点を組み合わせ、作品をどのように見るとより楽しめるかという観点から、鑑賞のヒントをご提案します。サンディエゴ美術館から出品されるジョルジョーネやサンチェス・コターンなど、世界に冠たる傑作を含む49点はいずれも日本初公開。ルネサンスから19世紀末までの600年にわたる西洋美術の歴史を分かりやすくたどります。初めてにも、一歩先の美術鑑賞にもオススメです。

【会 期】 3月11日(火)～6月8日(日)
 ※休館日:月曜日、5月7日(水)
 (ただし、3月24日(月)、5月5日(月・祝)、
 5月6日(火・休)は開館)
 【開館時間】 午前9:30～午後5:30
 ※金・土曜日は午後8:00まで
 ※入館は閉館の30分前まで

【会 場】 国立西洋美術館
 (東京・上野公園)
 【枚 数】 100枚
 【料 金】 一般 1,400円
 (前売料金 2,100円)

※中学生以下、心身に障害がある方及び付添者1名は無料。入館の際に学生証または年齢の確認できるもの、障害者手帳をご提示ください。
 ※観覧当日に限り本展の観覧券で常設展もご覧いただけます。



展覧会公式サイト



20

展覧会

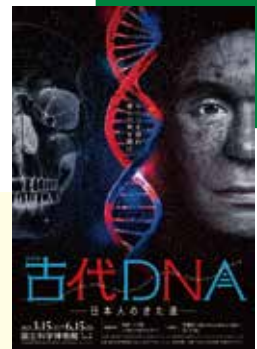
特別展「古代DNA —日本人のきた道—」

ルーツを探れ。古代人の声を聴け。本展では、日本各地の古人骨や考古資料、高精細の古人頭骨CG映像などによって、最新の研究で見えてきた遥かなる日本人のきた道と、集団の歴史が語る未来へのメッセージを伝えます。

【会 期】 3月15日(土)～6月15日(日)
 ※休館日:月曜日、5月7日(水)
 (ただし、3月31日(月)、
 4月28日(月)、5月5日(月・祝)、
 6月9日(月)は開館)
 【開館時間】 午前9:00～午後5:00
 ※毎週土曜日、4月27日(日)～
 5月6日(火・休)は午後7:00まで延長
 ※入館は閉館の30分前まで

【会 場】 国立科学博物館
 (東京・上野公園)
 【枚 数】 100枚
 【料 金】 一般・大学生 1,300円
 (前売料金 2,000円)

※未就学児無料
 ※障害者手帳をお持ちの方はご本人と介護者1名は無料。入館の際、窓口で障害者手帳等をご提示ください。
 ※会期、開館時間等変更になる場合がありますので、展覧会公式サイトでご確認ください。



展覧会公式サイト



21

展覧会

相国寺承天閣美術館開館40周年記念

相国寺展一金閣・銀閣 鳳凰がみつめた美の歴史

創建から640年あまりの歴史を持つ相国寺は、時代を通じ、数々の芸術家を育て、名作の誕生を導いてきました。室町幕府の御用絵師とされる相国寺画僧の如拙、周文。室町水墨画の巨匠と称される雪舟。江戸時代の相国寺文化に深く関わった狩野探幽。そして、奇想の画家・伊藤若冲、原在中、円山応挙…。

本展では、国宝・重要文化財40件以上を含む相国寺派の名品を中心に紹介し、相国寺の美の世界をみつめ、未来へ託します。

<p>【会 期】 3月29日(土)～5月25日(日) ※会期中、一部展示替えを行います。 前期: 3月29日(土)～4月27日(日) 後期: 4月29日(火・祝)～5月25日(日) ※休館日: 月曜日、5月7日(水) (ただし、5月5日(月・祝)は開館)</p> <p>【開館時間】 午前10:00～午後5:00 ※入館は閉館の30分前まで</p>	<p>【会 場】 東京藝術大学 大学美術館 (東京・上野公園)</p> <p>【枚 数】 100枚 【料 金】 一般 1,200円 (前売料金 1,800円)</p>
--	---



展覧会公式サイト

※中学生以下は無料。障害者手帳をお持ちの方はご本人と付添者1名は無料。それぞれ入館の際、窓口で学生証、障害者手帳等をご提示ください。

※会場の混雑状況によっては入館できない場合もあります。あらかじめご了承ください。

※開館日、開館時間等が変更になる場合があります。最新情報は、展覧会公式サイトをご確認ください。



◆ バスツアー〔レッツ中央助成事業〕

木更津 江川海岸潮干狩りと東京ドイツ村でBBQ&お買い物

江川海岸潮干狩りと東京ドイツ村では昼食でBBQやお買い物をお楽しみいただけます。また広大な敷地内に四季折々の花が植えてあり、自然の美しさを感じながら散策や写真撮影をお楽しみください。

<p>日 時 5月10日(土) ●集合 午前7時10分 三原橋地域安全センター(旧 銀座三原橋交番)前 ●出発 午前7時20分 ●解散 午後3時00分(予定)</p> <p>行 先 ①江川海岸潮干狩り場(潮干狩り) ②東京ドイツ村(昼食BBQ/買い物)</p> <p>対 象 会員と同居家族等</p> <p>定 員 43名 ※1グループ4名まで</p> <p>参 加 費 A会員と同居家族 大人 6,100円 小人(4歳～小学生) 4,300円 B会員の関係者 大人 8,200円 小人(4歳～小学生) 5,700円 ※バス代、潮干狩り代(大人2Kg、小人1Kgまで、貸し熊手、網袋付)昼食代などを含みます。</p> <p>申込方法 はがき(1グループ4名まで、1枚限り)に「バスツアー」と明記し、次の事項を記入して直接下記の旅行業者へお申し込みください。 ①申込代表者の会員番号・氏名・住所・電話番号(自宅と勤務先) ②参加人数と全員の氏名・年齢・参加費A・Bの区別 ※Aは会員番号も記入 ※申込後のキャンセル・変更等の連絡は旅行業者に直接お願いします。</p> <p>申込(問合せ)先 〒160-0017 東京都新宿区左門町3-1 左門イレブンビル1階 株式会社 縁(えん)トラベル「レッツ中央」係 ☎03-6380-1615(平日 午前9時～午後6時)</p> <p>申込締切 3月28日(金) 必着</p> <p>結果連絡 申込多数の場合は抽選とし、旅行業者から郵送で結果を連絡します。</p> <p>支払方法 当選者には縁トラベルより詳しい旅行内容を記載した書面とお支払い方法等のご案内をお送りしますので、ご確認ください。</p> <p>そ の 他 旅行業者の添乗員が同行します。</p>	 <p>※写真はイメージです。</p> 
---	---

旅行企画・実施 株式会社 縁(えん)トラベル 東京都知事登録旅行業第2-7639号

4月からの利用券等のご案内



東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®のパークチケットの購入やディズニーホテル宿泊にご利用いただける利用券です。



コーポレートプログラム利用券



4月から使える『コーポレートプログラム利用券』を発行します。

有効期間 4月1日～2026年3月31日

受付開始日 3月17日(月)～

補助金額 1枚1,000円

受取方法 レッツ中央窓口で必ず会員証を呈示しお受け取りください。

利用枚数 1会員年度内4枚まで

利用対象 会員と同居家族

パーク情報およびコーポレートプログラム利用券の利用方法についてのお問い合わせはこちら

東京ディズニーリゾート・インフォメーションセンター
050-3090-2613 10:00～15:00(年中無休)

※2025年2月現在の情報です。

※写真・イラストはイメージです。 © Disney

◆ 人間ドック、ゴルフ場、はとバスツアー、コストコ川崎倉庫店入会・更新

4月1日以降の利用、更新等に対する「利用補助券」を以下のとおり発行いたします。

受付開始日 3月17日(月)～

受付方法 レッツ中央窓口で会員証を呈示のうえ、利用補助券に利用日等所定の内容を記入し、申請してください。確認後にその場で承認・発行いたします。

※各利用補助の対象者、利用可能回数、各補助額等の詳細は「ガイドブック」「ホームページ」をご覧ください。

※コストコ川崎倉庫店の来店特典引換券を4月号でご案内予定です。お楽しみに！

◆ 指定宿泊施設について

「中央区立区民健康村 ヴィラ本栖」・「中央区立伊豆高原荘」の4月1日以降の利用に対する「利用補助券」の申請は、3月17日(月)から受け付けます。

受付方法 「指定宿泊施設利用補助申請書兼承認書」を記入し、レッツ中央窓口で会員証を呈示のうえ申請してください。確認後にその場で承認・発行いたします。

※「指定宿泊施設利用補助申請書兼承認書」はホームページの各種様式から印刷してください。

※ライフサポート倶楽部(直営・提携の全国約17,000施設)での予約による4月1日以降の利用は、半年前から予約可能です。ただし、宿泊補助のカウントは宿泊日が含まれる年度となります。

※利用補助の対象者、利用可能回数、補助額等の詳細は「ガイドブック」「ホームページ」をご覧ください。

令和7年度 遊園施設・温浴施設 利用補助券



◆本号に折込みの『令和7年度遊園施設・温浴施設利用補助券』(6枚つづり)をご活用ください。

会員と同居家族の皆さまは、施設窓口で利用補助券を提出し、一般料金よりもお得な「会員料金」でご利用いただけます。

※4月1日(火)から、利用補助券の裏面に記載の15の施設で利用できます。



〈施設と料金〉

施設名	種別	会員料金		一般料金	
		大人(円)	小人(円)	大人(円)	小人(円)
マクセルアクアパーク品川 ☎ 03(5421)1111	入場料	1,700	小・中学生 600 4歳～未就学児 100	2,500	1,300 800
よみうりランド ☎ 044(966)1111	入園料	1,100 65歳以上 300	中高生 800 小学生 300 3歳～未就学児 300	1,800 1,000	1,500 1,000
	ワンデーパス	5,100 65歳以上 3,300	中高生 3,900 小学生 3,300 3歳～未就学児 1,700	5,800 4,000	4,600 2,400
横浜・八景島 シーパラダイス ☎ 045(788)8888	アクアリゾートパス 【水族館4施設パス】	2,500 65歳以上 2,000	小・中学生 1,300 4歳～未就学児 400	3,500 3,000	2,200 1,200
	ワンデーパス 【アクアリゾートパス + プレジャーランドパス】	4,600 65歳以上 3,200	小・中学生 3,200 4歳～未就学児 1,600	5,700 4,100	4,100 2,400
サンリオピューロランド ☎ 042(339)1111 ※アフタヌーンパスポートは対象外です	デイパスポート	18歳以上 3,200～5,200 65歳以上 2,100～4,100 3歳～17歳・高校生 2,100～4,100		3,900～5,900 2,800～4,800 2,800～4,800	
		<small>●来場日によって料金が異なります。 ●会員料金は来場当日の窓口価格より700円引きです。 ●当日窓口価格はサンリオピューロランド公式HPでご確認ください。 ●ご来場時期によっては最安値での設定がない場合があります。</small>			
東京サマーランド ☎ 042(558)6511	1Dayパス 【春季・秋季期間】 4/5～6/30・10/11～10/19 ※休園日を除く	1,700 65歳以上 200	中学生 1,200 小学生 700 3歳～未就学児 200	2,600/3,600 1,000/1,900	2,100/3,200 1,500/2,600 1,000/1,900
マザー牧場 ☎ 0439(37)3211	入場料	800	4歳～小学生 200	1,500	800
成田ゆめ牧場 ☎ 0476(96)1001	入場料 平日	1,000	4歳～小学生 200	1,600	800
	入場料 土日祝	1,300	4歳～小学生 400	1,900	1,000
上記以外の特別料金設定時の会員料金は、来場当日の料金より600円引きです。					
伊豆・三津シーパラダイス ☎ 055(943)2331	入場料	1,500	4歳～小学生 500	2,400	1,200
箱根園水族館 ☎ 0460(83)1151 ※箱根園内	入場料	900	4歳～小学生 200	1,600	800
箱根園 箱根駒ヶ岳ロープウェー ☎ 0460(83)1151 ※箱根園内	往復乗車券	1,500	小学生 500	2,200	1,100
箱根園 水陸両用ニンジャバス ☎ 0460(83)1151 ※箱根園内	乗車料金 通常期	1,800	3歳～小学生 650	2,500	1,250
	乗車料金 繁忙期	2,000	3歳～小学生 750	2,700	1,350
東京豊洲 万葉倶楽部 ☎ 03(3532)4126	マル得セット 入館料	中学生以上 3,000 入湯税150円別途(12歳未満非課税)	小学生 1,500 3歳～未就学児 900	3,850	2,000 1,400
タイムズ スパ・レスタ ☎ 03(5979)8924	入館料 平日	2,400		3,150	18歳未満 入館不可
	入館料 土日祝	3,100	18歳未満入館不可	3,850	
	入館料 特定日	3,400		4,150	
スパリゾートハワイアンズ ☎ 0570(550)550	入場料 平日	2,720	小学生 1,530 3歳～未就学児 980	3,570	2,250 1,640
	入場料 土日祝・特定期	3,210	小学生 2,020 3歳～未就学児 1,480	4,120	2,800 2,190
絶景日帰り温泉「龍宮殿本館」 ☎ 0460(83)1126	入浴料 平日	1,500	小学生 500 3歳～未就学児 100	2,200	1,200 600
	入浴料 土休日	1,800	小学生 800 3歳～未就学児 200	2,500	1,500 900

※料金等に変更があった場合は、会報紙「レッツ中央」およびレッツ中央ホームページでお知らせします。

令和6年度 事業報告

▶ 新規就職者講座

【開催日】4月4日(木)
【参加者】36名
【会場】区立築地社会教育会館

▶ 認知症予防講座

【開催日】4月24日(水)
【参加者】16名
【会場】区立築地社会教育会館



▶ 上手な話し方セミナー

【開催日】①5月8日、15日、22日、29日、6月5日
②9月4日、11日、18日、25日、10月2日
(各回とも水、5日間)
【参加者】①22名 ②18名
【会場】区立築地社会教育会館



▶ パソコン講座

【開催期間】①5月13日～17日、②6月10日～14日
③10月21日～25日、④11月11日～15日
⑤1月20日～24日、⑥2月17日～21日
(各回とも月～金、5日間)
【参加者】①13名 ②11名 ③10名
④10名 ⑤13名 ⑥11名
【会場】区立ハイテクセンター



▶ 生活設計相談会

【開催日】①6月18日(火)、②11月21日(木)
【参加者】①2名 ②2名
【会場】レッツ中央会議室

▶ ペン習字教室

【開催日】7月4日、11日、18日
(木・3日間)
【参加者】20名
【会場】区立築地社会教育会館



▶ 健康セミナー

①ピラティス
【開催日】7月10日、17日、24日、31日
(水・4日間)
②ボディメンテナンス
【開催日】10月9日、16日、23日、30日
(水・4日間)
③ヨガ
【開催日】2月5日、12日、19日、26日
(水・4日間)
【参加者】①20名 ②20名 ③20名
【会場】区立築地社会教育会館(全セミナー)



▶ タリーズコーヒースクール

【開催日】①7月19日(金)
②2月21日(金)
【参加者】①24名 ②24名
【会場】レッツ中央会議室



▶ 東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ バンケットランチプラン

【開催日】①7月23日(火)
②8月2日(金)
【参加者】①166名 ②169名
【会場】東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ宴会場



▶ 簿記講座

【開催日】9月5日～11月7日(火・木、19回)
【参加者】21名
【会場】レッツ中央会議室

▶ ボウリング大会

【開催日】9月27日(金)
【参加者】17名
【会場】東京ポートボウル



▶ 生活設計セミナー

【開催日】10月3日(木)
【参加者】55名
【会場】区立築地社会教育会館



▶ ゴルフ大会

【開催日】11月23日(土・祝)
【参加者】15名
【会場】山田ゴルフ倶楽部(千葉県)



▶ 健康に関する予防講座

【開催日】11月27日(水)
【参加者】10名
【会場】区立築地社会教育会館



▶ フラワーアレンジメント教室

【開催日】11月29日(金)
【参加者】24名
【会場】レッツ中央会議室



▶ 手打ちそば教室

【開催日】①12月3日(火)
②12月13日(金)
【参加者】①19名 ②18名
【会場】ベターホーム銀座教室



▶ 東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ スーペリアランチプラン

【開催日】①2月8日(土)
②3月1日(土)(予定)
【参加者】①93名 ②136名
【会場】東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ宴会場



▶ バスツアー【助成事業】

●潮干狩り
【実施日】5月11日(土)【参加者】77名
●さくらんぼ狩り
【実施日】6月15日(土)【参加者】86名
●シャインマスカット狩り
【実施日】10月19日(土)【参加者】85名
●いちご狩り(予定)
【実施日】3月1日(土)【参加者】86名



▶ 東京湾サンセットクルーズ【助成事業】

【開催日】8月10日(土)
【参加者】71名
【会場】クルージングレストラン
「シンフォニー号」



INFORMATION



入学・卒業祝金

この春、お子様が小学校に入学または中学校を卒業される会員の方は、祝金の請求をお忘れなく!

入学祝金

- 請求資格：令和7年3月1日以前に入会された会員の方
- 請求期間：入学から6ヵ月以内
※4月1日(火)以降にご請求ください。
- 請求書類：給付金請求書、就学(入学)通知書(写)または在学証明書



卒業祝金

- 請求資格：令和7年2月28日以前に入会された会員の方
- 請求期間：卒業から6ヵ月以内
- 請求書類：給付金請求書、卒業証書(写)または卒業証明書、修了証(中、高一貫校の場合)



★請求方法は「2024・2025レッツ中央ガイド」P7をご覧ください。
ホームページからも申請できます。詳しくは、「会員向けページ」のお知らせをご覧ください。

異動の手続きはお早めに!!

新規採用や退職により異動がある事業所は必ず、入会・退会・変更の手続きをしてください。
入会申込書、退会届、変更届はホームページの「各種様式について」からダウンロードしてください。

令和7年度 レッツ中央発行月(予定)

新年度の発行月は、8月と2月を除く、4月・5月・6月・7月・9月・10月・11月・12月・1月・3月の10回です。

取り扱いチケット等の利用について

レッツ中央で取り扱いをしているチケットやプリペイドカード、利用補助券など、利用できる方は「会員と同居家族」に限られており、**全てのチケット等は、譲渡・転売することはできません。**
※チケット販売店への転売やインターネットのオークションサイトへの出品等は、当該チケット等を取り扱うことができなくなったり、会員資格の喪失につながる場合もありますので、絶対に行わないでください。

次号295号(4月号)の予告

- ・パソコン講座(エクセル基礎)
- ・上手な話し方セミナー
- ・認知症予防講座
- ・バスツアー(さくらんぼ狩り)
- ※クオカード及び図書カードは4月1日(火)から販売します。



講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

〒

郵便往復はがき

①～③は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① アロフト東京銀座食事券 ※1会員合計で4枚まで
- ② 宝塚歌劇 雪組公演 ※1会員合計で2枚まで
- ③ 読売ジャイアンツ公式戦観戦券 ※1会員合計で2枚まで

〈お申込手順〉

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先
(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

II 希望番号①～③を記入して、
①の方は、・の区分と枚数を記入
②の方は、①・②の希望日と枚数を記入
③の方は、①～③の希望日と枚数を記入

〈はがき記入例〉

郵便往復はがき 85 □□□□-□□□□ 往高 中央区銀座4-9-8 NMF銀座西丁ビル2階 「レッツ中央」行	返信用のうちは 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 85 □□□□-□□□□ 返信 氏名 あなたの住所
--	-----------------------------	---

I 申込者の会員番号、氏名、連絡先の電話番号

II 希望番号と左記の必要事項を記入



ご注意

- 次の申し込みは無効となります。
- 1枚のはがきに複数番号記入
 - 重複・人数・枚数制限超申込
 - 必着日を過ぎた場合

HP

ホームページ

①～③はHPからも申し込みます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ① アロフト東京銀座食事券 ※1会員合計で4枚まで
- ② 宝塚歌劇 雪組公演 ※1会員合計で2枚まで
- ③ 読売ジャイアンツ公式戦観戦券 ※1会員合計で2枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。
※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

☎

電話

④～⑬のチケットは電話でお申し込みください。…………… ☎3546-8610

チケットの受付は、申込受付日の午前9時から先着順に行い、なくなり次第終了とします。
1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

④～⑮ 1会員2枚まで

⑯ 1会員4枚まで

📄 チケットの引き換え

- ▶ 窓口受け取りの場合 ……引換期間内にレッツ中央窓口で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶ 代金引換郵便の場合 ……電話申し込み時に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。

👤

窓口

⑰～⑳は3月7日(金)からレッツ中央窓口で会員証を呈示し、購入してください。

▶ チケットの販売はなくなり次第終了とします。

▶ 代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

⑰～⑳ 1会員各4枚まで

レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時

第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時

〈3月は11日及び25日〉

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座西丁ビル2F

TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

