

# レッツ中央



編集発行：公益財団法人 中央区勤労者サービス公社  
 東京都中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 ☎03-3546-8610  
 URL <https://www.chuo-tokyo.com>

本紙は、レッツ中央ホームページ  
 からご覧いただけます。



## ① フラワーアレンジメント教室

クリスマス飾るボックスアレンジメント  
 アーティフィシャルフラワーを使って、細く長いボックスに楽しくアレンジしましょう。  
 星型のオーナメントやLEDイルミネーションが輝く、小さなクリスマスシーンを  
 スタイリッシュに仕上げていきます。(ボックスサイズ W40×D8cm)

日時	11月29日(金) 午後6時30分～8時30分
会場	レッツ中央会議室
対象	会員
講師	flower design bureau Flower Party 講師 鈴木 佳津子
定員	24名
参加費	3,000円
申込方法	最終頁参照
申込締切	10月17日(木)必着



## ② 手打ちそば教室

手打ちそばを作ってみませんか。  
 手打ちそば作りの一連の作業を学びます。  
 最後に打ちたてのそばを実食し、残りは  
 お持ち帰りいただけます。

日時	第1回：12月3日(火) 第2回：12月13日(金) 午後6時30分～8時45分
会場	ベターホーム銀座教室 中央区銀座4-10-3 セントラルビル3階
対象	中小企業に勤務する区内在住・在勤者
定員	各回20名
参加費	2,500円(材料代を含む。)
申込方法	最終頁参照 ※希望日(1人1回限り)を明記して、申し込む
申込締切	10月16日(水)必着



画像はイメージです



### ③ パソコン講座～オフィス実践～

WordとExcelの知っていると便利な機能や使い方を学び、仕事で即実践できる技術を習得します。



- 日時** 11月11日(月)～15日(金) 計5回  
午後6時30分～8時30分
- 会場** 区立ハイテクセンター パソコン研修室  
(中央区八丁堀3-17-9 京華スクエア2階)
- 対象** 中小企業に勤務する区内在住・在勤者で  
Word・Excelの基本操作のできる方
- 内容** ○Word 差し込み文書の作成、  
長文文書の作成(スタイル、目次など)、  
便利機能の活用 など  
○Excel 関数の活用、マクロ機能、  
データベース機能 など

- 定員** 20名
- 参加費** 6,000円
- 申込方法** 最終頁参照
- 申込締切** 10月15日(火)



### ④ 食事券のご案内

- 〈利用期間〉** 11月1日(金)～2025年2月28日(金) ※除外日は各表欄外を参照。
- 〈申込方法〉** 最終頁参照
- 〈申込締切〉** 10月15日(火)必着  
※1会員[A]～[F] 合計で8枚まで(同一ホテルは4枚まで)  
[A]～[F]のうち、複数の種類のチケットを申し込む場合は、**別々のはがき・Webフォーム**でお申込みください。※チケット購入後は必ず予約をお願いします。

## 帝国ホテル 東京

- 場所** 千代田区内幸町1-1-1  
[千代田線・日比谷線「日比谷駅」より徒歩3分、  
JR「有楽町駅」、日比谷線・銀座線・丸の内線「銀座駅」より徒歩5分]



※写真はイメージです。

- 枚数** 各100枚

予約先:「インペリアルバイキングサール」3539-8187

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内容
A	インペリアルバイキングサール 本館17階	【90分間】 11:00～12:30 13:30～15:00	<b>8,800円</b> (一般料金 平日12,000円)	平日 <b>バイキング</b> バイキングという食文化が発祥したブフェレストランで、和洋中約50種類のお料理やデザートをお楽しみいただけます。多彩なメニューと上質な空間で「好きなものを好きなだけ」ご堪能いただけます。
B		【120分間】 17:30～22:00 ※20:00最終入店	<b>13,300円</b> (一般料金 平日17,000円)	

※税・サービス料込み。  
 ※[A]を土・日曜日・祝日に利用する場合、1,800円の追加料金を現地にてお支払いください。  
 ※[B]を土曜日に利用する場合、1,800円の追加料金を現地にてお支払いください。(日曜・祝日に利用する場合の追加料金はありません。)  
 ※適用除外日:クリスマス期間、年末・年始期間、特別催事期間(詳しくは予約先にご確認ください)

## ロイヤルパークホテル

**場 所** 中央区日本橋蛸殻町2-1-1  
 [東京メトロ半蔵門線  
 「水天宮前駅」に直結(4番出口)・  
 日比谷線・都営浅草線  
 「人形町駅」より徒歩5分]

**枚 数** C・D 各200枚  
 E・F 各100枚



※写真はイメージです。



レストラン予約専用ダイヤル:5641-3600(受付時間:9:00~19:00)

区分	レストラン名	営業時間	あっせん料金	内容
C	シェフズダイニング シンフォニー(1階)	平日 1部 11:30~90分 2部 13:30~90分	3,200円 一般料金 (4,500円~4,600円)	ランチbuffet
	中国料理 桂花苑(B1階) 定休日:木曜日	平日 11:30~14:30		選べるランチ(温菜2品)
D	鉄板焼 すみだ(20階) 定休日:火曜日	平日 11:30~14:30	3,900円 一般料金 (5,500円~5,700円)	スペシャルランチ ①ステーキランチ ②ミックスグリルランチ ③スペシャルシーフードプレート
	日本料理 源氏香(5階) 定休日:水曜日	平日11:30~14:30 土・日・祝日 11:30~15:00		昼御膳(2種:和牛すき煮/ちらし寿司)、 松風ランチ
	中国料理 「桂花苑」(B1階) 定休日:木曜日	土・日・祝日 11:30~15:00		ごちそうランチ
E	シェフズダイニング シンフォニー(1階)	17:30~22:00	5,400円 (一般料金 7,700円)	土・日・祝日 ディナーbuffet
F	鉄板焼 すみだ(20階)	1部 11:30~90分 2部 13:30~90分	6,700円 (一般料金 9,500円)	土・日・祝日 ランチ 鉄板焼ステーキ食べ放題

※税・サービス料込み。

※Cシェフズダイニングシンフォニーを土・日・祝日に利用する場合、500円の追加料金を現地にてお支払いください。

※除外日:12月20日(金)~25日(水)、12月31日(火)~2025年1月5日(日)

## 宝塚歌劇 花組公演

三井住友VISAカードシアター  
 ファンタジー・ホラロマン  
 『エンジェリックライ』  
 レヴュー グロリア  
 『Jubilee(ジュビリー)』

**日 時** ①12月26日(木)午後6:00  
 ②1月11日(土)午前11:00

**場 所** 東京宝塚劇場 **枚 数** 各30枚

**料 金** S席 7,600円(一般料金 9,500円)

**申込方法** 最終頁参照

**申込締切** 10月15日(火)必着  
 ※3歳以上有料



©宝塚歌劇団

6  
観  
劇

## 歌舞伎NEXT『朧の森に棲む鬼』

二〇〇七年に上演した不朽の名作。  
松本幸四郎と尾上松也のダブルキャストにより《歌舞伎NEXT》で今甦る！  
【作】中島かずき 【演出】いのうえひでのり  
【出演】松本幸四郎／尾上松也(ダブルキャスト)  
尾上右近 市川染五郎 坂東彌十郎 ほか



【日時】 ①12月1日(日)午前11:30 【料金】 1等席 12,900円  
②12月7日(土)午後5:00 (一般料金 16,500円)  
【場所】 新橋演舞場 【申込受付日】 10月7日(月)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 11月18日(月)～11月22日(金)  
※未就学児入場不可



7  
観  
劇

## 国立劇場 令和6年12月文楽公演

第一部は、モリエール原作・井上ひさし作による人間喜劇『金壺親父恋達引』、  
8年ぶり二度目の上演！第二部・第三部の名作上演もお見逃しなく！  
【演目】第一部『日高川入相花王』『瓜子姫とあまんじゃく』『金壺親父恋達引』  
第二部『一谷嫩軍記』『壇浦兜軍記』  
第三部『曾根崎心中』  
【出演】豊竹若太夫、竹本綴太夫、竹本千歳太夫、鶴澤清治、吉田和生、桐竹勘十郎、  
吉田玉男 ほか



【日時】 ①12月5日(木)午前11:00 第一部 【料金】 1等席 6,300円  
②12月11日(水)午後6:45 第三部 (一般料金 9,000円)  
③12月12日(木)午後2:30 第二部 【申込受付日】 10月9日(水)  
④12月13日(金)午前11:00 第一部 【チケット引換期間】 11月18日(月)～11月22日(金)  
【場所】 江東区文化センター  
【枚数】 各6枚  
※未就学児入場不可 ※会場は国立劇場(半蔵門)ではありませんのでご注意ください。



8  
観  
劇

## 歌舞伎座「十二月大歌舞伎」

演目等は松竹(株)の  
ホームページを確認ください。

【演目】第一部 『あらしのよるに』  
第二部 鋭意選定中  
第三部 『天守物語』 ほか  
【出演】坂東玉三郎、尾上菊之助、中村獅童 ほか



【日時】 ①12月6日(金) 第二部 【料金】 1等席 12,400円  
②12月7日(土) 第三部 (一般料金 16,000円)  
③12月15日(日) 第一部 【申込受付日】 10月9日(水)  
【場所】 歌舞伎座 【チケット引換期間】 11月25日(月)～11月29日(金)  
【枚数】 各10枚



9  
観  
劇

## 舞台『応天の門』

累計230万部突破の歴史漫画を豪華キャストで舞台化  
菅原道真と在原業平、2人の才人が陰謀渦巻く平安の怪事件に挑む！  
【出演】佐藤流司 高橋克典 花總まり(特別出演) ほか



【日時】 ①12月12日(木)午後5:00 【料金】 S席 9,500円  
②12月15日(日)正午 (一般料金 13,500円)  
【場所】 明治座 【申込受付日】 10月7日(月)  
【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 11月18日(月)～11月22日(金)  
※未就学児入場不可



各劇場からのご案内

※来場前には公式HPより最新情報のご確認をお願いします。  
 ※公演中止など、主催者がやむを得ないと判断する場合を除き、払い戻しはできません。

10  
観劇

『血の婚礼』

婚約した男女のもとに、花嫁のかつての恋人が現れる。  
 抑えきれない熱情、愛への衝動。スペインの伝説的戯曲が、この冬再び蘇る！  
 【出演】中山優馬、宮崎秋人、伊東蒼、岡本玲、谷田歩、秋山菜津子 ほか



【日時】 ①12月13日(金)午後6:30 【料金】 S席 7,700円  
 ②12月17日(火)午後6:30 (一般料金 11,000円)  
 【場所】 IMM THEATER 【申込受付日】 10月9日(水)  
 【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 11月25日(月)～11月29日(金)  
 ※未就学児入場不可



11  
ミュージカル

ミュージカル『ラブ・ネバー・ダイ』

日生劇場にファントムが帰ってくるー  
 アンドリュー・ロイド＝ウェバー『オペラ座の怪人』の続編  
 【出演】市村正親／石丸幹二／橋本さとし、平原綾香／笹本玲奈、  
 田代万里生／加藤和樹、星風まどか／小南満佑子、香寿たつき／春野寿美礼 ほか



【日時】 ①1月28日(火)午後6:30 【料金】 S席 12,400円  
 ②2月6日(木)午後1:30 (一般料金 16,000円)  
 ③2月12日(水)午後6:30 【申込受付日】 10月9日(水)  
 【場所】 日生劇場 【チケット引換期間】 11月18日(月)～11月22日(金)  
 【枚数】 各10枚  
 ※未就学児入場不可



12  
コンサート

デビュー25周年 47+1都道府県ツアー  
 吉田兄弟-極生-ザ・ファイナル

日本を代表する津軽三味線奏者吉田兄弟がデビュー25周年を記念して47都道府県それぞれ1箇所限定で津軽三味線の魅力を、楽器とホールの響きだけでパフォーマンスを行う生音公演。  
 【出演】吉田兄弟



【日時】 11月23日(土・祝)午後7:00 【料金】 指定席 1,800円  
 (一般料金 2,500円)  
 【場所】 サントリーホール 大ホール 【申込受付日】 10月7日(月)  
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 11月5日(火)～11月12日(火)  
 ※未就学児入場不可



13  
コンサート

パシフィックフィルハーモニア東京 第171回定期演奏会

1900年代のアメリカを代表する作曲家の3曲  
 「ファンシー・フリー」「アパラチアの春」はいずれも振付師・ダンサーからの依頼でつくられた新作バレエ組曲です。  
 【曲目】バーンスタイン／バレエ音楽「ファンシー・フリー」(全曲)  
 バーバー／ヴァイオリン協奏曲  
 コーブランド／バレエ組曲「アパラチアの春」(全曲)  
 【演奏】指揮：デリック・イノウエ ヴァイオリン：木島真優  
 管弦楽：パシフィックフィルハーモニア東京



【日時】 11月29日(金)午後7:00 【料金】 S席 4,900円  
 (一般料金 7,000円)  
 【場所】 東京オペラシティコンサートホール 【申込受付日】 10月7日(月)  
 【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 11月18日(月)～11月22日(金)  
 ※未就学児入場不可



14

コンサート

Bunkamuraオーチャードホール×浜離宮朝日ホール 共同企画  
ORCHARD PRODUCE 2024

宮田大&横溝耕一が贈る室内楽フェスティバル AGIO vol.2

宮田大と横溝耕一がプロデュースする室内楽の祭典。  
今年は新たに強力なメンバーも加わり最高のアンサンブルをお届けします！

12月13日 魅惑のチェロ・クアルテット

【出演】チェロ：宮田 大、辻本 玲、清水詩織、水野優也

【曲目】フィツェンハーゲン：アヴェ・マリア作品41

ロジャース：『サウンド・オブ・ミュージック』メドレー

ピアノ：アディオス・ノニーノ、天使のミロンガ、天使の死、鮫 ほか

12月14日 ピアノ三重奏&ピアノ四重奏

【出演】ヴァイオリン：木嶋真優、ヴィオラ：横溝耕一、チェロ：辻本 玲、ピアノ：沼沢淑音

【曲目】マーラー：ピアノ四重奏曲 イ短調

ショスタコーヴィチ：ピアノ三重奏曲第2番 ホ短調 作品67[木嶋、辻本、沼沢]

ブラームス：ピアノ四重奏曲第1番 ト短調 作品25



【日時】 ①12月13日(金)午後2:00 【料金】 指定席 5,300円  
②12月14日(土)午後2:00 (一般料金 7,500円)

【場所】 浜離宮朝日ホール 【申込受付日】 10月7日(月)

【枚数】 各6枚 【チケット引換期間】 11月20日(水)～11月26日(火)

※未就学児入場不可 ※その他注意事項につきましては公演ホームページをご確認ください。



15

コンサート

パシフィックフィルハーモニア東京 ベートーヴェン「第九」

ベートーヴェンが経験した苦悩そして歓喜への愛のメッセージ

【曲目】ベートーヴェン/交響曲第9番 二短調 ほか

【指揮】飯森範親

【独唱】安川みく(ソプラノ)富岡明子(メゾ・ソプラノ)西村 悟(テノール)

大西宇宙(バリトン)

【合唱】パシフィックフィルハーモニア東京クワイア



【日時】 12月13日(金)午後7:00 【料金】 S席 5,600円  
(一般料金 8,000円)

【場所】 東京オペラシティコンサートホール 【申込受付日】 10月9日(水)

【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 11月20日(水)～11月26日(火)

※未就学児入場不可



16

コンサート

クリスマス/アヴェ・マリア～ウィーン室内弦楽オーケストラ～

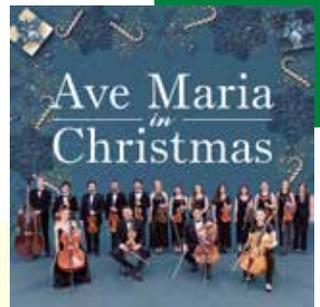
音楽の都ウィーンから、心あたたまるアヴェ・マリアの調べ、  
特別なクリスマスに贈る"冬の名曲集"

【曲目】J.S.バッハ(グノー編曲)、シューベルト、カッチーニ：三大アヴェ・マリア  
ヴィヴァルディ：「四季」より"冬"

サン＝サーンス：「動物の謝肉祭」より"白鳥" ほか

【出演】ウィーン室内弦楽オーケストラ

ソプラノ：アレクサ・サボ、アンナ・ピガニ



【日時】 ①12月15日(日)午前11:30 【料金】 指定席 3,400円  
②12月21日(土)午後3:00 (一般料金 4,900円)

【場所】 東京オペラシティコンサートホール 【申込受付日】 10月7日(月)

【枚数】 各10枚 【チケット引換期間】 11月25日(月)～11月29日(金)

※未就学児入場不可 ※出演者・曲目は変更となる場合があります。



17

コンサート

小曽根真クリスマス・ジャズナイト2024  
"Welcome to Our Party"

世界的ジャズ・ピアニスト、小曽根真が贈るクリスマスコンサート。  
今年はブラジルを代表するピアニスト、アンドレ・メマーリをゲストに迎え  
極上のブラジル音楽をお届けします。

【出演】小曽根真(ピアノ)、アンドレ・メマーリ(ピアノ)、チアーゴ・エスピリト・  
サント(ベース)、エドゥ・ヒベイロ(ドラムス)、KAN(パーカッション)

【日時】 12月15日(日)午後3:00 【料金】 S席 6,000円  
(一般料金 8,500円)

【場所】 Bunkamuraオーチャードホール 【申込受付日】 10月7日(月)

【枚数】 10枚 【チケット引換期間】 11月20日(水)～11月26日(火)

※未就学児入場不可 ※公演詳細は公式ホームページをご確認ください。



(C) YOSUKE SUZUKI

18

コンサート

## 日本フィルハーモニー交響楽団 第九特別演奏会2024

日本フィルの桂冠名誉指揮者であり、日本を代表するマエストロ・小林研一郎の指揮、著名な歌手陣とともにお届けする年末恒例の第九特別演奏会。

【出演】指揮：小林研一郎

ソプラノ：小川菜奈、メゾソプラノ：山下牧子、テノール：錦織健、バリトン：青山貴、合唱：東京音楽大学

【日時】 12月25日(水)午後7:00

【料金】 S席 6,700円  
(一般料金 9,500円)

【場所】 ミューザ川崎シンフォニーホール

【申込受付日】 10月9日(水)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 12月9日(月)～12月13日(金)

※未就学児入場不可



©山本倫子



19

コンサート

## 加藤登紀子 ほろ酔いコンサート2024

【曲目】百万本のバラ、愛の讃歌、知床旅情、時代遅れの酒場、わが人生に悔いなし、時には昔の話を、さくらんぼの実るころ、イマジン ほか

【出演】加藤登紀子

【日時】 12月26日(木)午後3:30

【料金】 指定席 5,400円  
(一般料金 7,700円)

【場所】 ヒューリックホール東京

【申込受付日】 10月9日(水)

【枚数】 10枚

【チケット引換期間】 11月25日(月)～11月29日(金)

※未就学児入場不可

※曲目は変更となる場合があります。



20

温泉施設

## 東京ドーム天然温泉 スパラクーア 平日限定 エステ&リラクゼーション付きチケット

スパラクーア入館料と館内のエステ&リラクゼーション店舗の施術(9店舗13コースから1種類選択可)がセットになったお得な平日限定チケットです。

店舗名	ジャンル	メニュー内容	分数
アヴァンタージュ	ボディ	アルガンオイルトリートメント ※女性専用メニュー	55分
CURE BODY★	ボディ	筋膜リリース&ボディケア	70分
スパリアン	ボディ/ フット/整体	全身ボディケアまたはリフレクソロジー または整体 NB_style	65分
Ra.Ku.Sa★	フット・ヘッド	フットケア+超絶睡眠ヘッドスパ	60分
シュシュ	ヘッドスパ	クリームバスまたはスキャルプヘッド	50分
birth★	ボディ	筋膜アロマまたは美容鍼灸	50分
ラニカイ・ハワイ★	ボディ	ロミロミ	40分
アヴェク・トワ★	ネイル	ハンドネイルケア+ 育爪コートパック&保湿美容液浸透	45分
アムリタ	ヘアケア	アムリタ・ハーブ(ヘナ)	90分～

★の店舗ではオプションメニュー(料金別途)もあります。

【有効期限】 ～2025年2月26日(水)の平日

【枚数】 200枚

【申込受付日】 10月4日(金)

【料金】 5,600円(最大11,230円相当)

【チケット引換期間】 11月11日(月)～11月15日(金)



メニュー詳細はこちら

※利用希望日の2週間前～前日までに各店電話予約が必要です。

※平日のみ利用可。土日祝及び特定日：12月30日(月)～1月3日(金)、2025年2月10日(月)は利用できません。



21 プラネタリウム

## コニカミノルタプラネタリウム全館共通鑑賞引換券

コニカミノルタプラネタリウムは「大人のためのエンターテインメントプラネタリウム」です。大切な人とゆっくり星空を眺めるという豊かな時間、非日常的な体験を提供しています。

- 【対象施設】 コニカミノルタプラネタリウム 5施設  
満天(池袋)、天空(押上)、プラネタリア TOKYO(有楽町)、  
プラネタリア YOKOHAMA(横浜)、満天NAGOYA(名古屋)
- 【有効期限】 2025年5月31日(土)まで
- 【枚数】 200枚
- 【料金】 大人 800円(一般シート 1,600円)
- 【申込受付日】 10月7日(月)
- 【チケット引換期間】 11月7日(木)～11月13日(水)

※対象作品のいずれか1作品をご鑑賞いただけます。

ご鑑賞いただける上映中の対象作品は、施設または、下記 URL でご確認ください。

[https://planetarium.konicaminolta.jp/event/gift\\_ticket/](https://planetarium.konicaminolta.jp/event/gift_ticket/)

※施設別の上映スケジュール・作品情報・休館日・施設案内・アクセスは下記をご覧ください。

<https://planetarium.konicaminolta.jp/>

※各施設のチケット購入サイト内で事前の座席予約が可能です。

ご購入情報入力ページで券面左下のクーポンコードを入力してください。

※各施設のチケットカウンターにご持参いただいても、上映回、座席の予約は可能です。

※プレミアムシート、特別イベントにはご利用になれません。プレミアムシートとは、芝、雲、三日月、銀河、オーロラ、プラネットシートの総称です。 ※ヒーリングプラネタリウムは小学校就学前のお子様の入場をお断りしています。



プラネタリア TOKYO(有楽町)



プラネタリア YOKOHAMA(横浜)



22 展覧会

## Hello Kitty展 -わたしが変わるとキティも変わる-

「キティとわたし」の50年をテーマにハローキティだけが持つユニークさを紐解く新しい展覧会。

ハローキティはデビューから半世紀を迎え今や世界中で知られ、愛されています。世の中を見渡しても稀な存在と言えるでしょう。なぜそのようになり得たのでしょうか？そのヒントは、実はファンひとりひとりの関係性にあったのです。

本展では史上最大量のグッズ展示をはじめ、個性あふれるアーティストとのコラボ作品、オリジナル映像コンテンツなど様々なコーナーでそのユニークさを紐解きます。楽しいフォトスポットも盛りだくさん！ぜひ皆さんでご来場ください。

- 【会期】 11月1日(金)～2025年2月24日(月・休)  
※休館日：月曜日(ただし、祝日または休日の場合は開館、翌日休館。  
2月10日(月)は開館。)  
12月17日(火)、12月26日(木)～2025年1月1日(水・祝)は休館。  
※12月24日(火)、25日(水)は表慶館のみ開館。

- 【開館時間】 午前9:30～午後5:00 【会場】 東京国立博物館 表慶館  
※金・土曜日は午後7:00まで開館 (東京・上野公園)
- 【枚数】 各100枚
- 【料金】 一般 1,200円(前売料金 1,800円)  
小学生 500円(前売料金 800円)



© '24 SANRIO APPR.NO.SP650123



展覧会公式サイト

※未就学児、障害者とその介護者1名は無料。入場の際に障害者手帳等をご提示ください。

※学生料金でご入場の方は学生証や年齢の確認できるものをお持ちください。

※本展チケットで当日に限り、総合文化展(平常展)もご覧いただけます。ただし総合文化展の開催日に限ります。



23 展覧会

## 第11回 日展

日展は、日本画・洋画・彫刻・工芸美術・書の5つの部門からなる総合展で、また世界でも類を見ない規模の展覧会です。会場に溢れる約3,000点の作品を通し、日本の美の現在(いま)を感じてください。

- 【会期】 11月1日(金)～24日(日)  
※休館日：火曜日
- 【観覧時間】 午前10:00～午後6:00
- 【会場】 国立新美術館
- 【枚数】 100枚
- 【料金】 一般 800円(前売料金 1,200円)

※入場は午後5:30まで



24

展覧会

## 特別展「鳥 ～ゲノム解析が解き明かす新しい鳥類の系統～」

生態系において重要な位置を占める鳥類。国立科学博物館では初の特別展となる「鳥展」では、恐竜から鳥への進化からはじまり、ゲノム解析による最新研究で解き明かされた進化系統仮説にもとづき、貴重な鳥標本を数多く展示します。鳥の言語能力や多様なつがい関係など、驚きの生態「鳥のみみつ」も詳しく解説します。



【会 期】 11月2日(土)～2025年2月24日(月・休)  
 ※休館日：月曜日、11月5日(火)、12月28日(土)～令和7年1月1日(水・祝)、1月14日(火)(ただし、11月4日(月・休)、12月23日(月)、1月13日(月・祝)、2月17日(月)、24日(月・休)は開館)

【開館時間】 午前9:00～午後5:00  
 ※入館は閉館の30分前まで

【会 場】 国立科学博物館(東京・上野公園)

【枚 数】 各100枚

【料 金】 一般・大学生 1,200円(前売料金 1,900円)  
 小・中・高校生 300円(前売料金 500円)

※会期、開館日、開館時間等は変更になる場合があります。最新の情報を展覧会公式サイトまたは、国立科学博物館ウェブサイトでご確認ください。

※未就学児、障害者とその介護者1名は無料。入場の際に障害者手帳等をご提示ください。

※学生料金でご入場の方は学生証や年齢の確認できるものをお持ちください。

※本展チケットで当日に限り常設展(地球館・日本館)もご覧いただけます。ただし、常設展示の開館時間内に限ります。



## 25 ロイヤルパークホテル アフタヌーンティー

クラシカルなラウンジで過ごす優雅なひととき。大きな窓から陽光が降りそぐ開放的な空間には、ソファ席とバーカウンター席。ゆったりとした時間が流れるやわらかな光のなかで、贅沢なティータイムをお過ごしください。



【場 所】 中央区日本橋蛸殻町2-1-1  
 [東京メトロ半蔵門線「水天宮駅」に直結(4番出口)・日比谷線・都営浅草線「人形町駅」より徒歩5分]

【期 間】 10月15日(火)～2025年2月28日(金)

【枚 数】 200枚

レストラン予約専用ダイヤル：5641-3600(受付時間9:00～19:00)



※写真はイメージです。

レストラン名	時 間	あっせん料金	内 容
ロビーラウンジ フォンテーヌ(1階)	〈2時間制〉 平日 11:00～15:00 土・日・祝日 11:00～17:00	5,300円 (一般料金 7,500円)	パティシエの感性と技が光る繊細なチョコレート細工が特徴のアフタヌーンティー。コーヒーや紅茶をはじめ、お好みのドリンクとともに会話に華を添えるスイーツや軽食をお楽しみいただけます。

※税・サービス料込み。 ※季節によりメニュー内容は変更となります。

※土・日・祝日は予約が取りづらくなる場合があります。早めの予約をおすすめします。

※除外日：12月20日(金)～25日(水)、12月31日(火)～2025年1月5日(日)



## 26 クオ・カード、図書カードNEXTの販売

コンビニエンスストアなど全国の加盟店(約60,000店)で利用できるクオカードと全国の加盟店(約6,700店)で利用できる図書カードNEXTを割引で販売します。

【枚 数】 クオカード……2,000枚(5,000円券) ※1会員3枚まで  
 図書カードNEXT…700枚(5,000円券) ※1会員3枚まで

【料 金】 各カードとも1枚4,500円

【販売期間】 10月1日(火)～10月31日(木)

※先着順。なくなり次第終了。

※各カードとも偶数月に販売しており、今年度は12月、2月にも販売します。



図書カードは、オンライン書店でもご利用いただけます。詳しくは図書カードNEXTのホームページをご覧ください。



## ◆ りんご 産地直送販売のあっせん

品名	数量(規格)	あっせん料金	一般料金
りんご「サンふじ」	1箱 5kg 16~18玉	3,500円	5,000円

※料金は、消費税・送料(関東一円)を含みます。  
関東一円以外の発送は、申込先にお問合せください。



※写真はイメージです。

- 対象** 会員
- 数量** 200箱 **※1会員2箱まで(先着順)**
- 配送先** 会員の自宅または勤務先
- 申込方法** 10月2日(水)から申込期日までに **FAX**で 次の内容を記入して申し込む。  
 ①品名(りんご) ②数量 ③会員番号 ④氏名  
 ⑤自宅の郵便番号・住所・電話番号  
 ⑥配送先: **自宅または勤務先(勤務先の場合、必ず会社名・部署名を記入)**  
**※⑤、⑥の電話番号は必ずご記入ください。**  
**電話番号のない場合は、ご注文をお受けすることができません。**  
 ※⑤住所が自宅と勤務先と同一の場合、必ず会社名をご記入ください。  
 後日、請求書(振込用紙)を送付する際に会社名がないと送れません。  
 ※FAXがつながりづらいこともあります。ご了承ください。  
 ※レッツ中央では申込受付はいたしませんので、ご注意ください。  
 ※申込後のキャンセルおよび変更はできません。  
 ※自宅または勤務先以外には発送できません。
- 申込締切日** 10月15日(火) **※先着順なくなり次第終了**
- 料金の支払方法** 商品発送後、申込者④⑤の会員情報宛てに請求書(振込用紙)が送られますので、指定期日までにお支払いください。
- 配送予定日** 11月下旬~12月上旬  
 ※配送日の指定はできません。 ※りんごの玉数の指定はできません。  
 ※生育状況により時期が前後する場合があります。
- 申込(問合せ)先** 東根市農業協同組合「よってけポポラ」  
 《申込み》**FAX 0237-43-6360** (24時間可)  
 《問合せ》TEL 0237-41-0288 (午前9時30分~午後5時)  
 《休業日》なし

## INFORMATION

### 10月の会費納入日は26日です

令和6年10月~12月分の会費は、10月28日(月)に指定の金融機関口座から引き落としをさせていただきます。請求金額は、別途、会費請求書を送付しますので指定口座にご用意ください。また、口座振替以外の方法で納入の事業所につきましても、期日までに納付してください。  
 ※会費納入をお忘れの事業所は、至急、納付してください。

### 次回291号(11月号)の予告

- 健康に関する予防講座
- 生活設計相談会

## ◆ 予防接種の費用助成の対象を拡充し、補助しています

季節性インフルエンザや新型コロナ感染症のほか感染症に係る予防接種を受けた場合、補助します。

- 対象** 1会員 ※接種及び申請時、在会の会員
- 補助額** 1会員1,000円以上の接種費用を負担した場合、1,000円補助
- 補助回数** 年度内1回
- 申込方法** 下記「予防接種補助金請求書」に必要事項を記入・押印のうえ、会員本人宛ての  
 ※領収書(写)を添付してレッツ中央に請求してください。  
 ※郵送または当公社ホームページの申込フォームによる振込請求も可。振込手数料はレッツ中央が負担します。  
 ※領収書の記載が「予防接種」のみの場合は、「予防接種済証」の写し等、何の予防接種を受けたか分かる書類も添付してください。※医療機関の記載がない領収書は不可。
- 請求期限** 予防接種を受けてから6カ月以内

### 予防接種 補助金請求書

宛先 (公財)中央区勤労者サービス公社理事長  
 下記のとおり、補助金を請求します。

令和 年 月 日

**金額**      **1,000円**

会員番号	—	会員氏名	(印)
自宅住所	〒 —	電話番号	( )
※右のいずれかを選択してください。	<b>領収書</b>	本人受領 上記補助金を受領しました。 令和 年 月 日      氏名 _____ (印)	
	<b>委任状</b>	代理人受領 私は上記補助金の受領を代理人 _____ に委任します。 令和 年 月 日 (請求者) 氏名 _____ (印)	
	<b>振込依頼書</b>	上記補助金の受領について、下記の口座に振り込んでください。 氏名 _____ (印)	
	口座振替	金融機関名      銀行・信用金庫・信用組合・農協・労働金庫      本店・支店	預金種目      1. 普通      2. 当座      口座番号
口座名義人			

広告

**お気軽にお問合せください**  
 (独)勤労者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部  
 ☎03(六九〇七)二二三四  
 ☎03(五九五五)八二二一

**毎年10月は加入促進強化月間です。**

**外部積立型だから管理が簡単!**

- 従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- 退職金は、中退共から直接従業員へ支払われます。
- パートさんもご加入いただけます。

ご存知ですか?  
「中退共」の  
退職金制度

国の  
退職金制度!

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成します。
- 自治体等独自の掛金補助制度があります。
- 掛金は全額非課税で、手数料もかかりません。



## 講座・チケット等の申込方法

転売目的の購入はできません。

### 〒

郵便往復はがき

①～⑤は郵便往復はがきでお申し込みください。(申込結果:返信はがきで連絡) **申込多数の場合は抽選**

- ① フラワーアレンジメント教室
- ② 手打ちそば教室
- ③ パソコン講座
- ④ 食事券 ※1会員A～F合計で8枚まで(同一ホテルは4枚まで)
- ⑤ 宝塚歌劇 ※1会員合計で2枚まで

#### 〈お申込手順〉

郵便往復はがきにI・IIを記入してください。

**I** 申込者の会員番号、氏名、連絡先(自宅・携帯と勤務先)の電話番号を記入  
連絡先は昼間連絡のとれる電話番号を記入してください。

**II** 希望番号①～⑤を記入して、  
②の方は、希望日を記入  
④の方は、A～Fの区分と枚数を記入  
⑤の方は、希望日①②と枚数を記入

〈はがき記入例〉

郵便往復はがき 63 0000-0000 往信 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2階 「レッツ中央」行	返信用のうちは 何も書かないで ください。	郵便往復はがき 63 0000-0000 返信 氏名 あなたの住所
---	-----------------------------	---

**I** 申込者の会員番号、氏名、連絡先の電話番号

**II** 希望番号と左記の必要事項を記入



ご注意

- 次の申し込みは無効となります。
- 1枚のはがきに複数番号記入
  - 重複・人数・枚数制限超申込
  - 必着日を過ぎた場合

### HP

ホームページ

④・⑤はHPからも申し込みます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ④ 食事券 ※1会員A～F合計で8枚まで(同一ホテルは4枚まで)
- ⑤ 宝塚歌劇 ※1会員合計で2枚まで

HPの会員向けページ「公開中の情報一覧」から、Webフォームでお申し込みください。

※会員登録後、希望する券種ごとに申し込む

### メール

メール

①～③はeメールでも申し込みます。(申込結果:メールで返信) **申込多数の場合は抽選**

- ① フラワーアレンジメント教室
- ② 手打ちそば教室
- ③ パソコン講座

e-mail: kinro\_oubo@chuo-tokyo.com ①講座名 ②会員番号 ③氏名 ④電話番号を記入

### 電話

電話

⑥～⑳のチケットは電話でお申し込みください。…………… ☎3546-8610

チケットの受付は、申込受付日の午前9時から先着順に行い、なくなり次第終了とします。

1回の電話では1公演分のみ受け付けます。

※電話受付後のキャンセルおよび座席(指定席)の指定はできません。

⑥～⑳ 1会員2枚まで

㉑ 1会員4枚まで

#### チケットの引き換え

- ▶窓口受け取りの場合 ……引換期間内にレッツ中央窓口で会員証を呈示し、料金と引き換えにお受け取りください。
- ▶代金引換郵便の場合 ……電話申し込み時に「代金引換郵便希望」とお申し出ください(手数料が別途必要です)。

### 窓口

窓口

㉒～㉕は10月8日(火)からレッツ中央窓口で会員証を呈示し、購入してください。

㉖は10月1日(火)

㉒～㉕ 1会員4枚まで ㉖ 1会員各3枚まで

▶チケットの販売はなくなり次第終了とします。

▶代金引換郵便を希望の方は、電話でお申し込みいただけます(手数料が別途必要です。)

## レッツ中央のご案内

(公益財団法人 中央区勤労者サービス公社)

#### 窓口時間

平日/月～金曜日 午前8時30分～午後5時

第2・第4火曜日 午前8時30分～午後7時

(10月は8日及び22日)

(休業日 土・日・祝日)

〒104-0061 中央区銀座4-9-8 NMF銀座四丁目ビル2F

TEL 3546-8610 FAX 3546-8406

