

9 健康

- ◇ 人間ドック78
- ◇ カウンセリング80
- ◇ 温浴施設81
 - 〈ほっとプラザはるみ〉〈箱根小涌園ユネッサン〉
 - 〈東京お台場大江戸温泉物語〉〈スパリゾート ハワイアンズ〉
 - 〈その他の温浴施設〉

人間ドック

仕事をするうえで何よりも大切なのは「健康」です。サービス公社では、がん・心臓病・脳卒中などを早期に発見し、健康の維持・増進に役立てていただくため、「人間ドック」を協定料金で利用できるよう医療機関と契約しています。

≫ 利用方法

- ① 施設へ「中央区勤労者サービス公社の会員」であることを告げ、予約してください。
- ② 35歳以上の会員は公社窓口で「会員証」を呈示し、「利用補助券」を受け取ることで、会員料金でご利用になれます。
- ③ 健診当日、施設受付に「会員証」を呈示し「利用補助券」がある場合は提出してください。

≫ 利用補助

35歳以上の会員は、利用補助券により年度内1回、協定料金から次の利用補助金を引いた額で受診できます。

- 日帰りコース 12,000円
- 1泊コース 15,000円

※35歳未満の会員および同居家族の方も協定料金で受診できます。

施設名	コース	会員料金	協定料金	一般料金	交通
医療法人社団 神和会 銀座富士クリニック 中央区銀座4-11-2 丸正ビル2階 ☎03(3542)8371	日帰り	29,040円	41,040円	48,600円	都営浅草線・日比谷線「東銀座」駅から徒歩2分
	1泊2日	45,480円	60,480円	70,200円	
聖路加国際病院附属クリニック 予防医療センター 中央区明石町8-1 聖路加タワー3・4階 ☎03(5550)2400	日帰り	50,640円	62,640円	73,440円	日比谷線「築地」駅、有楽町線「新富町」駅から徒歩7分
医療法人社団 裕健会 築地クリニック 中央区築地6-25-10 築地センタービル2・3階 ☎03(3549)6661	日帰り	31,200円	43,200円	48,600円	日比谷線「築地」駅から徒歩3分、都営浅草線・日比谷線「東銀座」駅から徒歩5分
	日帰り +肺ドック	41,460円	53,460円	61,560円	
医療法人社団 墨水会 浜町センタービルクリニック 中央区日本橋浜町2-31-1 浜町センタービル7階 ☎03(3664)6858	日帰り	36,600円	48,600円	52,920円	都営新宿線「浜町」駅から徒歩1分、都営浅草線・日比谷線「人形町」駅から徒歩7分
一般財団法人 日本健康開発財団 〈東京・八重洲総合健診センター〉 中央区八重洲1-5-20 石塚八重洲ビル7階 ☎03(3274)2861	日帰り	37,680円	49,680円	57,240円	JR「東京」駅から徒歩3分、都営浅草線・銀座線・東西線「日本橋」駅から徒歩4分
医療法人社団 頌栄会 上田診療所 中央区日本橋2-1-10 柳屋ビルB1 ☎03(3271)2775	日帰り	27,700円	39,700円	43,200円	都営浅草線・銀座線・東西線「日本橋」駅から徒歩1分

施設名	コース	会員料金	協定料金	一般料金	交通
医療法人社団 こころとからだの元気プラザ 千代田区飯田橋3-6-5 ☎03(5210)6622	日帰り	36,600円	48,600円	54,000円	JR中央線・総武線・ 東西線・有楽町線・ 南北線・大江戸線 「飯田橋」駅から 徒歩3分
医療法人社団 敬昭会 芙蓉診療所 成人病医学センター 新宿区新宿5-14-5 ☎03(3350)6731	日帰り	30,984円	42,984円	52,920円	都営新宿線・丸の内線 「新宿三丁目」駅から 徒歩5分
	1泊2日	46,560円	61,560円	85,320円	
社会医療法人財団 仁医会 牧田総合病院 人間ドック健診センター 大田区西蒲田4-29-1 ☎03(3751)3580	人間 ドック	日帰り	29,040円	41,040円	JR京浜東北線「蒲田」 駅から徒歩10分
		1泊2日	51,960円	66,960円	
	脳ドック	25,800円	37,800円	41,040円	
	日帰り+ 脳ドック	61,440円	73,440円	92,880円	
池袋ロイヤルクリニック 豊島区東池袋1-21-11 オーク池袋ビル8階～10階 ☎03(3989)1112	日帰り	27,204円	39,204円	50,760円	JR山手線「池袋」駅か ら徒歩3分
	1泊2日	46,560円	61,560円	72,360円	

※各コースの健診内容詳細は、直接施設へお問い合わせください。

※混雑状況により、受診希望日に予約ができない場合もありますのでご了承ください。

カウンセリング

日常生活にはストレスがつきものです。会員と同居家族の皆さんが職場や家庭、地域社会等で起こるさまざまな心の問題を相談していただけるよう下記の施設と契約しています。

≫ 利用方法

- ① 施設へ「中央区勤労者サービス公社の会員」であることを告げ、電話で面接日をご予約ください。
※完全予約制です。初回の受付曜日は施設ごとに異なりますので直接お問い合わせください。
- ② 面接当日は、施設受付に「会員証」を呈示してご利用ください。

≫ 相談料

無料(一般料金 1回6,200円)

※年度内4回目からは自己負担(5,500円)になります。

≫ 相談内容

仕事のこと:仕事の問題、職場の人間関係、職場環境、
単身赴任など

家庭のこと:夫婦の問題、子供の教育、高齢者問題など

その他のこと:体の不調、心の疲れ、性格の問題など

●(一社)日本産業カウンセラー協会の産業カウンセラーが担当します。

●秘密は厳守されます。また必要な場合は適切な専門機関をご紹介します。

(一社)日本産業カウンセラー協会相談室

施設名	所在地	予約先	相談室開設日
東京相談室	渋谷区千駄ヶ谷4-2-12 菱化代々木ビル4階	☎ 03(6434)9326 月～金 9:00～17:00	毎日(年末年始・祝日を除く)
立川相談室	立川市曙町2-32-2 中山本社ビル4階	☎ 042(569)6010 月～金 10:00～16:00	毎日(年末年始・祝日を除く)
横浜相談室	横浜市中区桜木町3-8 横浜塩業ビル6階	☎ 045(232)4234 月～金 10:00～17:00	初回:月～土曜日 2回目以降月～日曜で調整
埼玉相談室	さいたま市浦和区仲町3-5-1 埼玉県県民健康センター2階	☎ 048(823)7808 月～金 9:30～17:30	毎日(年末年始・祝日を除く)
柏相談室	柏市柏2-6-17 染谷エステートビル3階	☎ 04(7168)7163 月～金 10:00～17:00	毎日(年末年始・祝日を除く)
千葉相談室	千葉市中央区新町18-12 第8東ビル501号室	☎ 04(7168)7163 月～金 10:00～17:00	毎日(年末年始・祝日を除く)

温浴施設

会員と同居家族の皆さんの健康増進・疲労回復に役立てていただけるよう下記の施設と契約しています。

1 ほっとプラザはるみ

利用方法

公社窓口で「会員証」を呈示し、「利用券」を購入し、
利用当日施設に提出してください。 ※利用券の販売枚数は、1会員月10枚までです。

施設名	利用者区分	区分	会員料金	一般料金	営業時間	交通
ほっとプラザはるみ 中央区晴海5-2-3 ☎03(3531)8731	区外在住	全日	800円	1,000円	10:00～22:00 休業日 毎月第1月曜日 (祝日の場合はその翌日) 12/29～1/4 ※その他施設整備のため臨時休館年2回	大江戸線「勝どき」駅から徒歩16分、都営バス「ほっとプラザはるみ前」から徒歩3分
		4時間	400円	600円		
		2時間	200円	350円		
	区内在住	全日	500円	700円		
		4時間	200円	400円		
		2時間	100円	250円		
	トレーニングルーム(2時間)		100円	200円		

※区内在住利用者は、初回の利用当日、施設受付で在住であることの証明書(運転免許証・健康保険証等)が必要となります。

2 箱根小涌園 ユネッサン

「箱根小涌園 ユネッサン」の全施設が別表の会員料金でご利用いただけます。

利用方法

公社窓口で「会員証」を呈示し、「パスポート」を購入し、
利用当日施設に提出してください。 ※パスポートの販売枚数は、1会員月4枚までです。

施設名	区分	パスポート (ユネッサン&森の湯)		営業時間	交通
		会員料金	一般料金		
箱根小涌園 ユネッサン 神奈川県足柄下郡箱根町二ノ平1297 ☎0460(82)4126	大人	1,800円	4,100円	ユネッサン 9:00～18:00 森の湯 11:00～18:00 休業日 不定	JR東海道線「小田原」駅からバス「箱根町・元箱根」行、約40分「小涌園」下車、小田急線「箱根湯本」駅からバス「箱根町・元箱根」行、約20分「小涌園」下車
	小人 (3歳～小学生)	1,200円	2,100円		
	※料金には、館内着・バスタオル・フェイスタオル使用料は含まれません。				

3 東京お台場大江戸温泉物語・スパリゾートハワイアンズ

利用方法

「利用補助券」を会報紙「レッツ中央」に折り込んで
お送りします。施設窓口で利用補助券を提出し、別表の
会員料金を支払いご利用ください。

利用補助券の送付時期

遊園施設・温浴施設利用券	会報紙「レッツ中央」3月号に折込配付
--------------	--------------------

施設名	区分			会員料金	一般料金	営業時間	交通
東京お台場 大江戸温泉物語 江東区青海2-6-3 ☎03(5500)1126	大人	1日	月～金	1,486円	2,720円	11:00～ 翌9:00 (入館は 翌2:00まで) 年中無休	・ゆりかもめ「テレコムセンター」 駅から徒歩2分 ・りんかい線「東京テレポート」 駅から無料送迎バス5分
			土・日・祝		2,936円		
			特定日 (盆・年末年始)		3,044円		
	ナイター (18:00～ 翌2:00)	月～金	1,054円	2,180円			
		土・日・祝		2,396円			
		特定日 (盆・年末年始)		2,504円			
小人 (4歳～ 小学生)	1日	全日	100円	1,058円			
午前2時以降は深夜割増料金2,160円が加算されます。							
スパリゾート ハワイアンズ 福島県いわき市 常磐藤原町藤平50 ☎0570(550)550	大人			2,650円	3,500円	10:00～22:15 (入館は21:30まで) 年中無休	JR常磐線「湯本」駅から無料送迎バス15分
	小人(小学生)			1,480円	2,200円		
	幼児(3歳～未就学児)			940円	1,600円		

4 その他の温浴施設

利用方法

施設窓口に「会員証」を呈示してご利用ください。

1 会員証につき会員と同居家族 5 人まで利用できます。

施設名	区分	協定料金	一般料金	営業時間	交通	
浅草ROXまつり湯 台東区浅草 1-25-15 ROX 7階 ☎03(3836)7878	大人	1,890円	2,700円	月～土曜日 10:30～翌朝9:00 (浴室終了 翌朝8:00) 日曜日 10:30～23:00 (浴室終了 22:30) 休業日 9月、2月中2日間	銀座線「田原町」駅 から徒歩5分、 都営浅草線・東武 伊勢崎線「浅草」駅 から徒歩8分	
	小人 (4歳～小学生)	945円	1,350円			
		深夜割増料金270円/30分毎(0:00～5:00在館) 休日割増料金(土・日・祝・特定日)324円				
タイムズスパ・レスタ 豊島区東池袋4-25-9 タイムズステーション池袋11階 ☎03(5979)8924	大人 ※18歳未満入館不可	2,500円	2,750円	11:30～翌朝9:00 (最終入館 翌朝8:00) 休業日 不定	有楽町線「東池袋」 駅2番出口から徒 歩3分、 JR山手線・西武池 袋線・丸の内線「池 袋」駅東口から徒 歩8分	
			深夜割増料金500円/60分毎(0:00～5:00在館) 休日割増料金(土・日・祝・特定日)350円			
東京天然温泉 古代の湯 葛飾区奥戸4-2-1 ☎03(5654)2611	大人	1,986円	2,634円	10:00～翌朝8:00 年中無休	JR総武線「新小岩」 駅から無料送迎 バス5分	
	小人(0歳～小学生)	1,296円	1,296円			
			午前1時以降は深夜割増料金1,620円が加算されます。 年末年始・GW・お盆等は割引対象外となります。			
大江戸温泉物語 浦安万華郷 千葉県浦安市日の出7-3-12 ☎047(304)4126	大人	平日	1,532円	1,856円	11:00～翌朝9:00 最終入館 (日～木曜日 23:00) (金・土・祝前日 24:00) 年中無休	JR京葉線「新浦安」 駅、東西線「浦安」 駅から無料送迎 バス5～10分
		土・日・祝	1,532円	2,180円		
		特定日	2,504円	2,504円		
	小人 (4歳～小学生)	平日	518円	842円		
		土・日・祝	518円	950円		
		特定日	1,058円	1,058円		
		館内着は別料金378円がかかります。 午前2時以降は深夜割増料金1,944円が加算されます。				
スパ&リゾート九十九里 太陽の里 千葉県長生郡長生村一松3445 ☎0475(32)5550	大人	平日	1,350円	1,500円	10:00～翌朝8:00 年1回休館あり	JR外房線「茂原」 駅から無料送迎 バス15分
		土・日・祝・特	1,530円	1,700円		
	小人(3歳～小学生)	585円	650円			
		午前1時以降は深夜割増料金大人1,300円、小人650円 が加算されます。				