

# 8 スポーツ

- ◇ フィットネスクラブ .....70
- ◇ ゴルフ練習場 .....72
- ◇ ゴルフ場 .....73
- ◇ 温水プール .....75
- ◇ ボウリング場 .....76
- ◇ 乗馬クラブ .....76

# フィットネスクラブ

健康管理と体力の維持増進に役立てていただくため、フィットネスクラブと契約しています。

## 1 コナミスポーツクラブ

### ≫ 利用方法

- ① 公社窓口で「会員証」を呈示し、「法人会員証作成依頼書」を受け取ってください。
- ② コナミスポーツクラブ直営施設に「法人会員証作成依頼書」を提出して入会手続きを行うと、コナミスポーツクラブ会員証が発行されます。【発行手数料1,080円(税込み)】  
※お近くにコナミスポーツクラブ直営施設がない場合、コナミスポーツクラブ情報ダイヤルでお問い合わせください。
- ③ 次回の利用からは、コナミスポーツクラブ会員証を呈示し、各施設の利用料金をお支払いください。

### ≫ 利用補助

会員と同居家族(16歳以上)は、利用料金に対して1回あたり**500円**の利用補助が受けられます。  
※月2回、年24回まで利用できます。(利用しない月分を翌月に繰り越すことはできません。)

### ≫ 利用料金

1,728円～3,672円(一般料金/税込み)  
※各施設で利用料金は異なります。  
※施設にて利用料金を支払いの際に、利用補助額(500円)が差し引かれます。

### ≫ 利用施設

コナミスポーツクラブ全施設(全国505施設、都内50施設)

※グランサイズは除きます。

※施設一覧 URL <https://www.konami.com/sportsclub/shisetsu>

コナミスポーツクラブ情報ダイヤル

☎0120-919573 月～金 9:00～19:00

土・日・祝 10:00～18:00

## 2 ティップネス

### ≫ 利用方法

- ① 公社窓口で「会員証」を呈示し、登録申込書に必要事項を記入してください。
- ② 利用施設に登録申込書を提出すると、〈身分証明書(運転免許証など)を呈示〉メンバーシップカードが発行されます。【発行手数料1,080円(税込み)】
- ③ 次回の利用からはメンバーシップカードを呈示して利用してください。  
メンバーシップカードは全施設共通です。  
※メンバーシップカードは、「中央区勤労者サービス公社」を退会するまで有効です。

### ≫ 利用回数

会員と同居家族(16歳以上)は、月2回、年24回まで利用できます。(利用しない月分を翌月に繰り越すことはできません。)

### ≫ 利用料金

1回 1,080円(税込み)

※月3回目以降利用する場合には、1回につきビジター料金 3,240円(税込み)が必要です。

### ≫ 利用施設

次ページ施設一覧表のとおり。

■施設一覧表

施設名	所在地	施設名	所在地
六本木	港区六本木6-6-9 ピラミデビルB1 ☎ 03(5474)3531	国分寺	国分寺市本町4-12-1 ☎ 042(329)1511
新宿	新宿区西新宿7-1 カレイドビル5~7階 ☎ 03(3368)3531	吉祥寺	武蔵野市吉祥寺南町2-2-5 ☎ 0422(43)3531
五反田	品川区東五反田2-3-3 ☎ 03(3441)3531	町田	町田市原町田6-7-8 町田TIP'Sビル5~7階 ☎ 042(722)3531
蒲田	大田区蒲田5-28-8 ☎ 03(5713)8812	田無	西東京市田無町4-28-17 ☎ 042(450)0808
下北沢	世田谷区北沢2-5-2 ビックベンビル3階 ☎ 03(3487)3531	東新宿	新宿区新宿6-27-30 新宿イーストサイド スクエアB1 ☎ 03(5291)9830
喜多見	世田谷区喜多見9-25-8 ☎ 03(5761)3371	船橋	船橋市本町6-4-21 ☎ 047(425)7333
三軒茶屋	世田谷区太子堂2-15-5 ☎ 03(5433)1171	南行徳	市川市相之川4-9-10 ☎ 047(307)6231
明大前	世田谷区松原2-46-1 フレンテ明大前3~5階 ☎ 03(5355)3671	蘇我	千葉市中央区川崎町50-2 ☎ 043(209)5121
渋谷	渋谷区宇田川町16-4 ☎ 03(3770)3531	草加	草加市永川町2127-13 草加TIP'Sビル4~6階 ☎ 048(929)1231
中野	中野区中野2-25-6 ☎ 03(3383)3531	川口	川口市栄町3-7-1 CASTY川口8~10階 ☎ 048(242)0381
下井草	杉並区下井草2-40-17 ☎ 03(3301)7667	武蔵藤沢	入間市東藤沢3-4-3 グリーンガーデン武蔵藤沢内 ☎ 04(2901)1800
池袋	豊島区西池袋1-3-1 東武百貨店パーキング 2~5階 ☎ 03(5992)2255	久喜	久喜市中央4-7-41 ☎ 0480(26)1533
練馬	練馬区練馬1-5-16 ☎ 03(5946)1351	川崎	川崎市川崎区砂子2-11-17 日土地ビル3階 ☎ 044(230)3531
東武練馬	練馬区北町2-22-17 ☎ 03(3559)3711	宮崎台	川崎市宮前区宮崎2-10-10 ☎ 044(856)0028
大泉学園	練馬区東大泉1-27-14 ☎ 03(3925)1811	宮前平	川崎市宮前区宮前平1-10-1 ☎ 044(862)7380
氷川台	練馬区桜台3-34-2 ☎ 03(5946)1251	新百合ヶ丘	川崎市麻生区上麻生1-4-1 小田急新百合ヶ丘 エルミロード7階 ☎ 044(969)1811
木場	江東区木場1-5-10 ☎ 03(5617)3531	鶴見	横浜市鶴見区鶴見中央1-3-4 えんため館4~7階 ☎ 045(508)2081
綾瀬	足立区綾瀬3-14-16 エディフィス山陽 ☎ 03(5673)5771	横浜	横浜市西区北幸2-2-1 ☎ 045(328)3610
新小岩	葛飾区西新小岩1-2-1 ☎ 03(5654)3531	鴨居	横浜市都筑区池辺町4261-5 ☎ 045(938)4761
瑞江	江戸川区西瑞江2-14-9 ☎ 03(5664)3901	二俣川	横浜市旭区二俣川1-6-1 ☎ 045(360)3531
小岩	江戸川区西小岩1-28-4 ☎ 03(5612)5047	藤沢	藤沢市鶴沼花沢町13-1 ☎ 0466(25)6262
国領	調布市国領町2-10-1 ☎ 042(483)0820	太田	太田市下小林町534-11 ☎ 0276(60)2651

※その他関西エリア10店舗と東海エリア4店舗がご利用できます。  
 ※施設の詳細は、<http://www.tipness.co.jp>をご覧ください。

## ゴルフ練習場

気軽にゴルフの練習をお楽しみいただけるよう下記の施設と契約しています。

### 1 中央区立総合スポーツセンター

#### ≫≫ 利用方法

公社窓口で「会員証」を呈示し、利用券を購入してください。

※利用券の販売枚数は1会員月20枚までです。

施設名	利用券名	会員料金	一般料金	営業時間	交通
<b>中央区立総合 スポーツセンター</b> 中央区日本橋浜町2-59-1 ☎03(3666)1501	ゴルフボールカード (50球)	300円	400円	7:00～21:30 (受付は21:00まで) 休館日 ・第3月曜日 ※祝日の場合はその翌日 ・12/28～1/4	都営新宿線 「浜町」駅 から徒歩2分

※クラブの貸出しはゴルフ練習場の受付で行います。(1本100円)

### 2 フナボリゴルフ

#### ≫≫ 利用方法

- 公社窓口で「会員証」を呈示し、「利用補助券」を受け取ることで、会員料金でご利用になれます。
- 利用当日、施設受付に「会員証」を呈示し、「利用補助券」がある場合は提出してください。

#### ≫≫ 利用補助

**会員と同居家族……1会員1回1,500円**

※「利用補助券」の発行枚数は1会員年度内2枚までです。

※「利用補助券」がなくても、施設で「会員証」を呈示することにより、協定料金でご利用になれます。

施設名	利用券名	会員料金	協定料金	一般料金	営業時間	交通
<b>フナボリゴルフ</b> 江戸川区船堀1-1-38 ☎03(3687)0562	カード (32回券)	19,000円	20,500円	22,000円	平日 9:00～20:50 土・日・祝 8:30～20:50 年中無休	都営新宿線 「船堀」駅 から徒歩3分

※入場料(1人400円)、夜間照明料(1人300円)は別途料金となります。

※1回の球数は、平日1階70球・2階75球、土日祝1階60球・2階65球です。

## ゴルフ場

会員と同居家族の皆さんに気軽にゴルフをお楽しみいただけるよう下記の施設と契約しています。

### 利用方法

- ① 施設へ「中央区勤労者サービス公社の会員」であることを告げ、予約してください。
- ② 公社窓口で「会員証」を呈示し、「利用補助券」を受け取ることで、会員料金でご利用になれます。
- ③ 利用当日、受付時にゴルフ場のフロントに「会員証」を呈示し、「利用補助券」がある場合は提出してください。

### 利用補助

会員は、「利用補助券」により協定料金から**3,000円**引いた会員料金(1ラウンドグリーンフィ・利用税・諸経費込み)で年度内2回までご利用になれます。  
 ※同居家族の方も協定料金でご利用になれます。  
 ※料金は、1ラウンドグリーンフィ・利用税・諸経費を含む平日料金です。  
 季節によって料金が変わりますので、予約の際にご確認ください。

コース名	所在地	協定料金	一般料金	その他
大宮カントリークラブ	埼玉県さいたま市西区飯田新田40 ☎048(624)2121 予約☎048(624)3240	7,500円～	8,550円～	セルフカート含 (昼食付)
サザンヤード カントリークラブ	茨城県東茨城郡常北町下古内776 ☎029(288)6000 予約☎03(3268)2511	6,300円～ (昼食・ドリンク付)	7,000円～	セルフカート含
ムーンレイク ゴルフクラブ市原コース	千葉県市原市新生603 ☎0436(37)8855	9,500円～	11,500円～	セルフカート含
富士レイクサイド カントリー倶楽部	山梨県南都留郡鳴沢村字富士山8545-6 ☎0555(86)3111	15,500円～ (昼食付)	15,500円～	キャディ付 (4B)
敷島カントリー倶楽部	山梨県甲斐市神戸440 ☎055(277)6111	13,250円～ (昼食付)	13,250円～	キャディ付 (4B)
富士桜カントリー倶楽部	山梨県南都留郡富士河口湖町小立7187-4 ☎0555(73)2211	21,500円～ (昼食付)	21,500円～	キャディ付 (4B)

## 太平洋クラブ

港区浜松町1-31 文化放送メディアプラス6階

予約・問合せは各コース

コース名	所在地	協定料金	一般料金	その他
御殿場ウエスト	静岡県御殿場市印野1044-1 ☎0550(89)9321	16,540円～	18,590円～	キャディ付 (4B)
成田コース	千葉県成田市川栗字波左間240 ☎0476(35)8855	16,640円～	17,040円～	キャディ付 (4B)
市原コース	千葉県市原市奥野151 ☎0436(88)4891	10,840円～	13,040円～	セルフカート含
相模コース	神奈川県秦野市柳川大峯771-1 ☎0463(87)7766	12,540円～	15,640円～	セルフカート含
軽井沢リゾート (白樺コース/浅間コース)	群馬県吾妻郡長野原町北軽井沢 ☎0279(84)4110	9,100円～	14,100円～	セルフカート含
益子PGAコース	栃木県芳賀郡益子町大字七井3302-1 ☎0285(72)1311	7,970円～	8,790円～	セルフカート含
高崎コース	群馬県安中市上後閑477 ☎027(385)5811	6,070円～	7,770円～	セルフカート含 (昼食付)
白河リゾート	福島県岩瀬郡天栄村羽鳥湖高原 ☎0248(85)2111	5,300円～	7,800円～	セルフカート含
美野里コース	茨城県小美玉市三箇952 ☎0299(49)1881	11,840円～	14,040円～	セルフカート含
大洗シャーウッドコース	茨城県東茨城郡大洗町成田町3137 ☎029(264)7775	8,240円～	10,040円～	セルフカート含 (昼食付)
佐野ヒルクレストコース	栃木県佐野市船越町2854 ☎0283(62)8000	10,940円～	13,340円～	セルフカート含

## 山田クラブ21

渋谷区渋谷2-10-6 山田青山ビル

予約・問合せ ☎03(5766)0555

コース名	所在地	協定料金	一般料金	その他
平成倶楽部	埼玉県大里郡寄居町大字鉢形3212 ☎048(581)9551	15,175円～	20,008円～	キャディ付 (4B)
レイク相模 カントリークラブ	山梨県上野原市桐原5000 ☎0554(67)2221	12,680円～	19,160円～	キャディ付 (4B)
山田ゴルフ倶楽部	千葉県山武市松尾町下大蔵790 ☎0479(86)5551	13,220円～	16,768円～	キャディ付 (4B)
南茂原カントリークラブ	千葉県長生郡長南町地引742 ☎0475(47)1221	12,194円～	15,364円～	キャディ付 (4B)
万木城カントリークラブ	千葉県いすみ市作田2 ☎0470(86)3731	12,846円～	16,768円～	キャディ付(4B) (昼食付)
日立高鈴ゴルフ倶楽部	茨城県常陸太田市白羽町1730 ☎0294(78)0111	4,986円～	12,880円～	セルフカート含 (昼食付)
21センチュリークラブ	群馬県富岡市岡本1 ☎0274(64)5000	8,260円～	12,880円～	セルフカート含 (昼食付)

## オリックス・ゴルフ・マネジメント

港区芝 2-28-8 芝 2 丁目ビル

予約・問合せ ☎03(6858)6972

コース名	所在地	割引内容(協定料金)
小名浜カントリー倶楽部	福島県いわき市小名浜上神白字東大沢1-44	レッツ中央会員 優待料金 ※詳細は予約時にご確認ください
ディアレイク・カントリー倶楽部	栃木県鹿沼市玉田町1200番地	平日 ワンドリンクサービス 土日祝 一般料金から1,000円割引
アゼリアヒルズカントリークラブ	栃木県栃木市梅沢町1番	平日 一般料金から500円割引 土日祝 一般料金から1,000円割引
ひとつのやカントリー倶楽部	栃木県小山市神鳥谷2243	平日 一般料金から1,000円割引 土日祝 一般料金から2,000円割引
アドニス小川カントリー倶楽部	埼玉県比企郡小川町青山2100	平日 一般料金から300円～500円割引 土日祝 一般料金から1,000円割引
富士OGMゴルフ倶楽部 出島コース	茨城県かすみがうら市下軽部881	全日 一般料金から1,000円割引
かすみがうらOGMゴルフクラブ	茨城県かすみがうら市田伏5136	平日 一般料金から300円～500円割引 土日祝 一般料金から1,000円割引
おかだいらゴルフリンクス	茨城県稲敷郡三浦村大山後田1059	全日 一般料金から1,000円割引
きみさらずゴルフリンクス	千葉県木更津市真里谷2935-7	全日 一般料金から1,000円割引
富士OGMゴルフクラブ 市原コース	千葉県市原市古敷谷権現代1685	全日 一般料金から500円割引
東千葉カントリークラブ	千葉県東金市滝503	全日 一般料金から1,000円割引

8

スポーツ

## 温水プール

会員の皆さんの健康増進に役立てていただくために、温水プールの利用券を会員料金で販売します。

### ≫ 利用方法

公社窓口で「会員証」を呈示し、「利用券」を購入し、当日施設に提出してください。

※利用券の販売枚数は、1 会員月20枚までです。

施設名	※利用者区分		区分	会員料金	一般料金
①中央区立総合スポーツセンター 温水プール 中央区日本橋浜町 2-59-1 ☎ 03(3666)1501	区外在住	大人	2時間	400円	500円
		小人 (小・中学生)	2時間	150円	250円
②月島スポーツプラザ 温水プール 中央区月島 1-9-2 ☎ 03(3534)5883	区内在住	大人	2時間	250円	350円

※利用者区分の「大人・小人」には、それぞれ男性・女性の区分があります。

※区内在住利用者は、初回の利用当日、施設受付で在住であることを証明書(運転免許証・健康保険証等)が必要となります。

## ボウリング場

会員と同居家族の皆さんにボウリングをお楽しみいただけるよう下記の施設と契約しています。

### ≫利用方法

施設に「会員証」を呈示し協定料金をお支払いください。

※予約の場合には協定料金での利用はできません。

施設名	区分	協定料金		一般料金		営業時間	交通
		大人	小人	大人	小人		
東京ポートボウル 港区芝浦1-13-10 ☎ 03(3451)9211	1ゲーム (平日 17時まで)	470円	小学生以下 260円	570円	360円	10:00~24:00	JR山手線・京浜 東北線「田町」駅、 都営三田線・ 浅草線「三田駅」 から徒歩6分
		60歳以上 中・高・大学生 360円		460円			
	1ゲーム (上記以外)	570円	360円	670円	460円		
		470円		570円			
貸靴(1足)	300円						

8

スポーツ

## 乗馬クラブ

会員と同居家族の皆さんに気軽に乗馬をお楽しみいただけるよう下記の施設と契約しています。

### ≫利用方法

- ① 施設へ「中央区勤労者サービス公社の会員」であることを告げ、電話予約をしてください。
- ② 利用当日、施設受付に「会員証」を呈示し協定料金をお支払いください。

施設名	区分	協定料金	一般料金	営業時間	備考
乗馬クラブ クレイン千葉 千葉市若葉区北谷津286 ☎ 043 (228) 5531	プライベート・レッスン 1回コース	3,780円	5,400円	9:00~18:00 火曜全休	ブーツ・ヘルメット レンタル料 1,620円 保険1口200円